

教育相談室から ～7月～

7月になりました。暑いですね。今年の夏は、マスク着用や人数制限が緩和され、夏祭りや夜市の楽しみもあり、昨年に比べてわくわくしている人が多いかもしれません。マイペースに好きなことを楽しむ夏もいいですね。受験に向けて、または、大会や試合を控えて頑張りどきだという人もいます。夏休みに入る前に、予定や目標をたてたり、やりたいことリストをつくったりすると、休みがより充実するかもしれないし、休みまでの期間も楽しくなるかもしれませんよ。

もうすぐ夏休み！みなさんはどう過ごしたいですか？

〇〇と一緒に遊びに

…に行きたいな。

4月からこれまでよく頑張ったな…とにかくゆっくり

…しようかな。

1学期は思っていたより

…だったな。

2学期のために夏休みは

…するぞ。

受験生の夏！

…を頑張るぞ！！
来年の今頃は〇〇で
楽しんでるはず！！

1学期は頑張った！
自分にご褒美！

…するぞ。

〇〇に学校で会えないのは寂しいな。遊ぼうって誘ってみようかな。

早く課題を終わらせて…♪
って毎年言ってる!?

好きなだけ寝られる～



教育相談係では、それぞれの場所で、自分らしく輝けるよう、みなさんをサポートできればうれしく思います。教育相談室には、普段は教育相談係の教員がいます。週1日程度はスクールライフアドバイザー（専門的な立場の先生で、教員ではありません）がいらっしゃいます。困ったことや気になることがあったり、話を聞いてもらいたいことがあったりするときには、気軽に教育相談室に来てください。

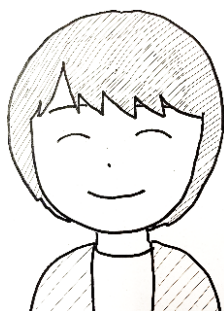
今月、来月のスクールライフアドバイザー来校予定日（9:45～16:45）

【7月】4日(火)、7日(金)、14日(金)、20日(木)

【8月】25日(金)

※予約なしでも面談できますが、予約優先ですので事前に予約をすると安心です。

※御家族からの御相談も受けています。遠慮なくお声掛けください。



期末考査、お疲れさまでした。一学期のゴールインまで、あとわずかですね。（よくぞ！頑張った！）

さて、あなたの一学期（勉学、部活動、友人関係、家庭生活等）は、どうでしたか？全てが自分の思うようにうまくいけば何よりです。しかし、ときには相手にイライラしたり、自分にイライラしたり、反対に落ち込んだり・・・することもあるでしょう。そんなときは、一緒に気持ちの整理をしてみませんか？“ピンチはチャンス”いつでも気軽にどうぞ。

自分が安心できる場所で、リラックス&リフレッシュ♪



こいよビー

先生！この夏にしたいこと、楽しみにしていることを教えてください！と聞いてみました。

久万高原で yoga ✨
大内治先生

娘とショッピング♪
山口先生

Hanabi festival ✨
& Tobe zoo ☆
Pitta 先生

息子とサッカー部の
試合が楽しみ！
濱松先生

そうめん流し〜
宮内先生

旅行！！ 野口先生

地元の花火大会！！
4年ぶり！
井上先生

花火大会！！
グランピングも楽しそう♪
濱田先生

帰省します！ 槇先生

水族館へ！ 兵頭先生

減量の夏。 金子先生

バスケットのワールド
カップ！！in Japan
太田先生

県内でも楽しめる♪
まだまだ知らなかった
楽しいことがある！

予定があってもなくても、
夏休み〜

旅行解禁！？
みんなはどこへ？

夏もいつも通り…

勝負の夏！！

好きだけ寝られる…

海外旅行！！
…に行きたかったな…
桃狩り！！
…に行けるかな☆
新田先生

夏野菜作り&収穫♪
渡部教頭先生

何も・・・ 八木先生

饅頭を食べる。
新田先生が教えてくれた
伊予市のおいしい饅頭♪
尾崎先生

クーラーの効いた部
屋で寝る〜
黒河先生

コンクール！！
池田努先生

インターハイ！！
岩城先生

四国チャンピオンを取り返す
こと！！
田中先生

夏休みは長いです。楽しいことが多いでしょうが、不安なときや困るときもあるかもしれません。そのときは、話しやすい先生、頼りにしている誰かに話をしてみてください。相談相手に迷うときは、電話や SNS 相談も選択肢のひとつですよ。相談先一覧は Teams にも載せています。

学校のほかで相談できるところは？ 顔を合わせず、名のらず相談したいとき

◎電話相談

- ・チャイルドライン 0120-99-7777（月〜土 午後4時〜午後9時）
- ・24時間子供 SOS ダイヤル 0120-0-78310（24時間対応）
- ・よりそいホットライン 0120-279-338（24時間対応）
- ・こころといのちのほっとダイヤル 0120-188-556

（平日：午後5時〜翌朝9時，休日：24時間対応）

◎SNS相談もあります。以下のように検索してみてください。

厚生労働省 SNS相談 [検索](#)

もしくは

[支援情報検索サイト](#) [検索](#)