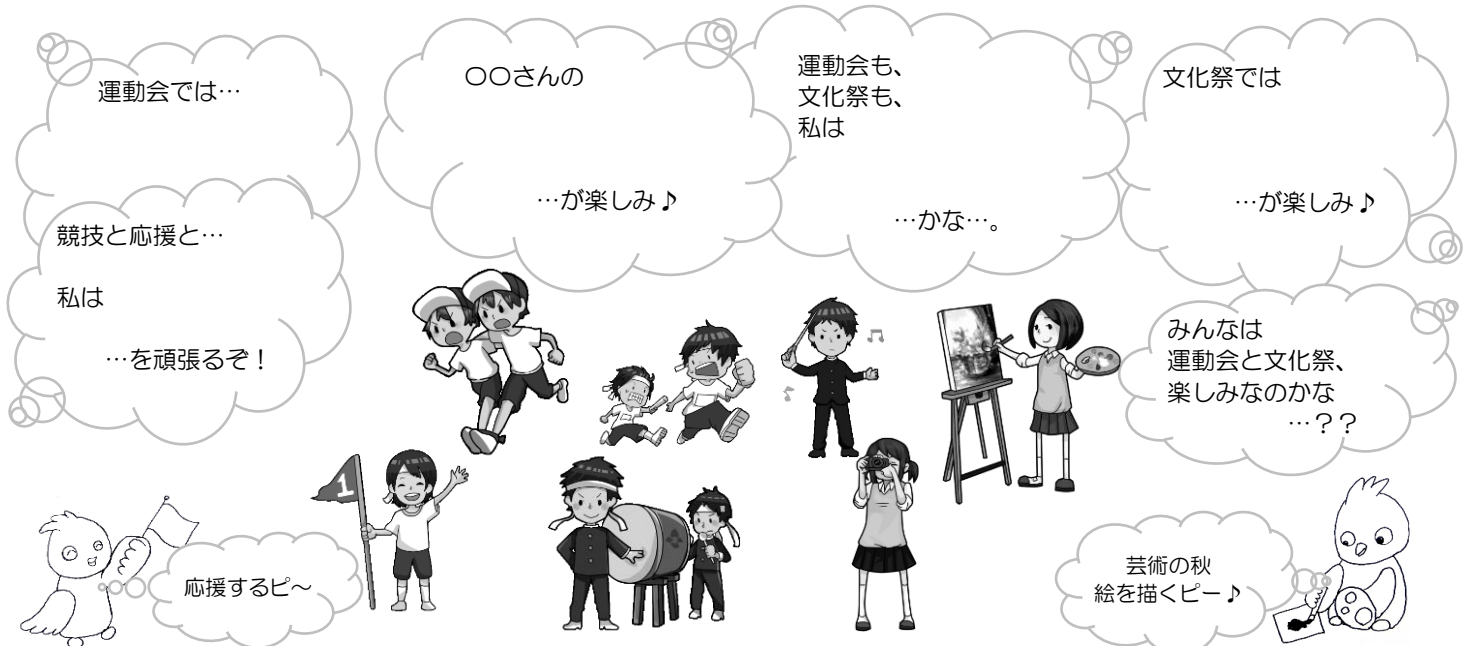


教育相談室から ～9月～

2学期が始まりました。夏休み明け、みなさんにとってはどんなスタートになったのでしょうか。補習があり、夏休みが短かったと感じる人もいるでしょう。運動会に向けた気持ちが盛り上がってきている人もいるでしょう。一方、夏休みを引きずっている人も少なくないでしょうね。自分と似た思いの人とその思いを分かち合ったり、自分と違う思いの人に刺激を受けたりしながら、学校生活を楽しんでください。

まだまだ暑い日が続きます。自分の心や体の調子に合わせて、無理はしないでくださいね。

2学期は学校行事が盛りだくさん！みなさんは楽しみ？



教育相談係では、それぞれの場所で、自分らしく輝けるよう、みなさんをサポートできればうれしく思います。教育相談室には、普段は教育相談係の教員がいます。週1日程度はスクールライフアドバイザー（専門的な立場の先生で、教員ではありません）がいらっしゃいます。困ったことや気になることがあったり、話を聞いてもらいたいことがあったりするときには、気軽に教育相談室に来てください。

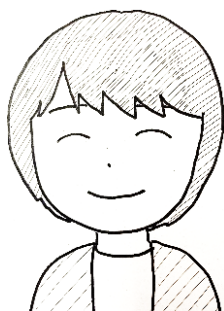
今月、来月のスクールライフアドバイザー来校予定日（9:45～16:45）

【9月】1日（金）、7日（木）、8日（金）、15日（金）、23日（土）、29日（金）

【10月】6日（金）、13日（金）、18日（水）、20日（金）、27日（金）

※予約なしでも面談できますが、予約優先ですので事前に予約をすると安心です。

※御家族からの御相談も受けています。遠慮なくお声掛けください。



みなさん、こんにちは！！

2学期がスタートしましたね。運動会、文化祭、部活動、進路実現等々・・・「楽しみ！！」「だるいなあ」と、いろいろな声が聞こえてきそうです。9月は、残暑と環境変化から、特に身体や心に疲れがたまりやすくなります。生活習慣（睡眠時間の確保・朝食）の見直しやリラックスできる時間をつくることを意識してみてください。それでも、やる気が出ない、イライラが消えない等、どんなことでもOK、気になることがあれば、ぜひ相談に来てください。話を聴くことを通して、みなさんの高校生活を応援しています“♥”

自分が安心できるところで、リラックス＆リフレッシュ♪



先生！運動会や文化祭など、2学期の思い出を教えてください！と聞いてみました。

女子高で、応援団で、学ラン。
もう…モテモテでした（´∀`*）
野村先生

運動会で“浦島太郎”の寸劇を
しましたよ。クラスごとの仮装
があったんです。 野口先生

部活の大会で忙しかったな。
運動会では応援団長をしまし
たよ。 武智校長先生

運動会では、仮装長として、
西遊記をモチーフにセンター
で踊りましたよ！今でも踊れ
ますよ～♪ 新田先生



先生たちが高校生のときって、
今と何が違うのかな？どんな動
会や文化祭だったんだろう？

9月の前半、1週間くら
いの間に始業式・運動
会・文化祭が終わってし
まったような…？忙しか
ったです。 田中崇先生

運動会でグループ長をしまし
た!! 思い出はサンシャイン☆
金子先生

平成の最初までは、体操服
がハーフパンツじゃなかっ
たって、みんな知ってた？



文化祭が校長先生の生歌
でスタート♪ステージの
幕が上がったらマイクを
持った校長先生が…衝撃
でした。 河野先生

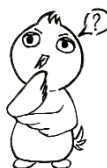
運動会のダンスで、時計の
針の役をしました。選ばれ
た理由は…（´・_・`）
山口先生



先生たちも運動会や文化祭で
張り切っていたのかな？
直接話を聴いてみたいな。

テニスの大会と重なって出
られない年もありましたが
…“少女時代”を踊りました
よ♪ 濱田先生

みんながみんな、行事好きとは
限らないよね？行事が苦手な
先生の思い出も聴きたいな。



文化祭で、新しい制服を
選ぶ投票があり、モデル
をしました。私が着てい
たのが今の三崎高校の制
服です(^_^)v 濱松先生

アンチ運動会！？運動会が苦手だった
先生は少なくないはず…。
松本先生、池田先生、八木先生、尾崎先生

文化祭のことが思い出せ
ない…勉強ばかりしてい
たかな… 岩城先生

運動会で装飾を担当しました。当
日は、装飾長と一緒にパネルの上
から紙吹雪をまいたんですよ❀
大内治先生

運動会や文化祭など、学校行事が好きな人もいれば、苦手な人もいます。その理由も人それぞれでしょう。かつて高校生だった先生たちも、良い思い出、そうでない思い出があるようですね。

学校のほかで相談できるところは？ 顔を合わせず、名のらず相談したいとき

◎電話相談

- ・チャイルドライン 0120-99-7777（月～土 午後4時～午後9時）
- ・24時間子供 SOS ダイヤル 0120-0-78310（24時間対応）
- ・よりそいホットライン 0120-279-338（24時間対応）
- ・こころといのちのほっとダイヤル 0120-188-556

（平日：午後5時～翌朝9時，休日：24時間対応）

◎SNS相談もあります。以下のように検索してみてください。

厚生労働省 SNS相談 [検索](#)

もしくは

[支援情報検索サイト](#) [検索](#)