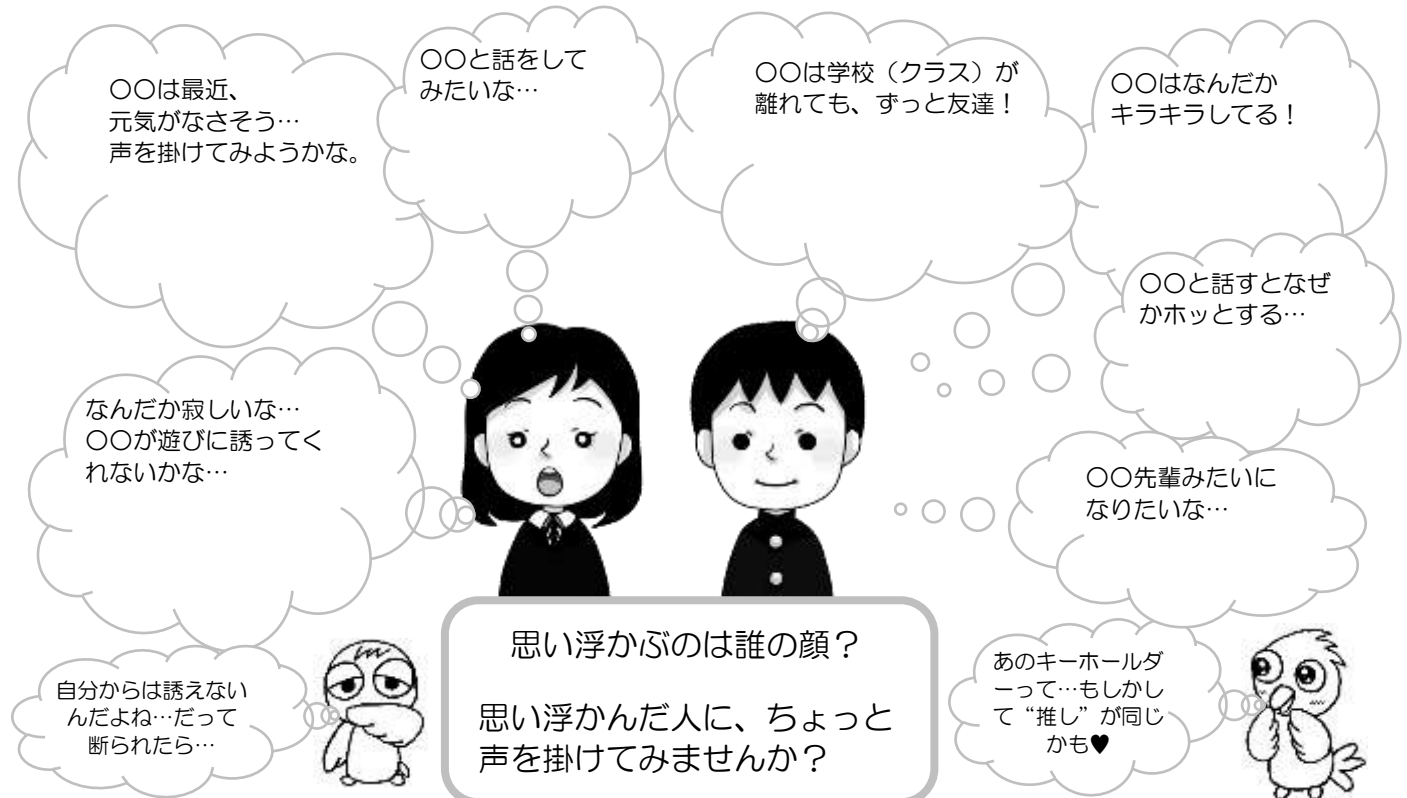


教育相談室から ～6月～

6月は雨の日が多くなります。雨の日の登下校は、いつも以上に安全に気を付けて通学してくださいね。じめじめと憂鬱な季節ですが、雨に濡れる紫陽花は美しいものです。何色の紫陽花が好きですか。

雨の音を聴くと気持ちが落ち着く or 雨の日はなぜか気持ちが落ち込む

あなたはどちらでしょう。きっと、人それぞれ。そして、時と場合によるのかもしれませんが。もし、気持ちが落ち込んだときは、安心できるだれかに声を掛けてみてくださいね。



教育相談係では、それぞれの場所で、自分らしく輝けるよう、みなさんをサポートできればうれしく思います。教育相談室には、**スクールカウンセラー**や**教育相談員**（専門的な立場の先生で、教員ではありません）がいらっしゃいます。困ったことや気になることがあったり、話を聞いてもらいたいことがあったりするときには、**気軽に教育相談室に来てください。**

6月、7月のスクールカウンセラー来校予定日（13:00～17:00）

【6月】3日(水)、12日(金)、19日(金)、【7月】3日(金)、10日(金)

6月のスクールソーシャルワーカー来校予定日（13:00～17:00）【6月】16日(火)

※御家族からの御相談も受けています。遠慮なくお声掛けください。



こいよピー



SC
山本先生

「6月」と聞いて、あなたの心に浮かぶものは何でしょう？

梅雨？紫陽花？かさ？かたつむり？総体？・・・ボーナス？？？・・・同じ言葉を聞いても（同じ体験をしても、）受け止め方は人それぞれ。自分と同じとは限らない。それは、みんな一人一人違った自分の世界に生きているからです。

コミュニケーションの基本は、自分と相手の「違い」を受けとめることです。「違い」を否定したり、笑ったりするのは幼児のすることです。自分のことを大切にしたいと思うと同時に、相手のことも大切にできるようになりたいですね。

さて、相談に抵抗がある時は、無理して悩みを話す必要はありません。昨日見たテレビの話や天気の話など話しやすいことを話すだけでも気持ちに変化がおきます。一方、友達の話や話を聞く時は、焦ってアドバイスをしたり決めつけたりしないで、ゆっくりと話を聞いてあげましょう。

一学期も中盤戦、どんな一学期を過ごしていますか？

近況報告がてら、気軽に相談室にお立ち寄りください。お待ちしております。