

教育相談室から ～7月～

1学期も、残すところ1か月を切りました。夏祭りや花火大会、夜市の季節。楽しいことがいっぱい夏の休み。受験に向けて、または、大会や試合を控えて頑張るどきだという人もいます。夏休みに入る前に、予定や目標を立てたり、やりたいことリストをつくったりして有意義な時間にしましょう。

記録的猛暑と言われた昨年に引き続き、今年の夏も平年より高温となる可能性が高くなると予想されています。体調管理をしっかりとって、元気に夏を過ごしましょう。

もうすぐ夏休み！みなさんはどう過ごしたいですか？

〇〇と一緒に遊びに

…に行きたいな。

1学期は思っていたより

…だったな。

受験の夏！

1学期は頑張った！
自分にご褒美！

…するぞ。

2学期のために夏休みは

…するぞ。

…を頑張るぞ！！
来年の今頃は〇〇で
楽しんでるはず！！

4月からこれまで
よく頑張ったな…
とにかくゆっくり

…しようかな。

〇〇に学校で会えないのは寂しいな。
遊ぼうって誘ってみようかな。

早く課題を終わらせて…♪
って毎年言ってる!?

好きなだけ
寝られる～

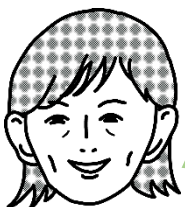
教育相談室には、スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー（専門的な立場の先生で、教員ではありません）がいらっしゃいます。困ったことや気になることがあったり、話を聞いてもらいたいことがあったりするときには、気軽に教育相談室に来てください。

スクールカウンセラー来校予定日（13:00～17:00）

【7月】3日（金）、10日（金） 【8月】28日（金）

※予約なしでも面談できますが、予約優先です。事前に予約をすると安心です。

※御家族からの御相談も受けています。遠慮なくお声掛けください。



SC
山本先生

定期考査、お疲れ様でした！1年生にとっては、高校の定期考査への初チャレンジでしたね。中学校時代とは、範囲も難しさも一段とレベルアップし、苦戦した人もいるかもしれませんね。うまくいった人も、いかなかった人も、結果だけにとらわれず、自分の勉強方法や取り組み方等（体験）を丁寧にふり返って、次につなげていきましょう！

（諦めないこと・投げ出さないこと・信じぬくこと・・・それが一番大事♪）

さて、あと少しで夏休み突入ですね。あなたは、どんな夏休みにしますか？高校生の今だからできること、また、今しかできないこともたくさんあると思います。二度とない「2026年の夏休み」を、大切に過ごして下さい。

PS：今年も猛暑の夏になりそうです。水分や睡眠を充分にとって、こころもからだもしっかり充電して、9月からまた、元気な姿をみせてくださいね。

自分が安心できるところで、リラックス＆リフレッシュ♪

こいよピー

