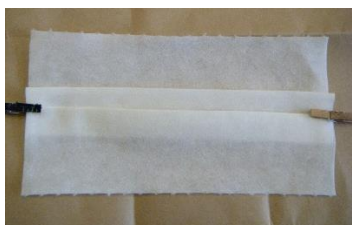


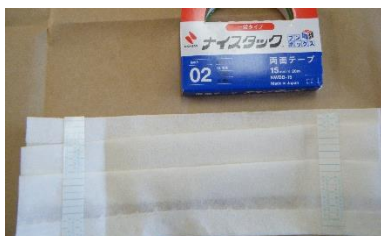
3 学年主任・家庭科担当の富永です。今日は、ミシン・針・糸がなくても作れる手作りマスクを紹介します。市販のマスクが手に入らないとき、作ってみてください。

<その1> キッチンペーパー(不織布タイプ)と両面テープで作ります！！

① キッチンペーパーをジャバラに折り、上下を両面テープで止めます。



② 両端をひだごとマスクの横幅が16cmぐらいになるように折り、両面テープで止めます。



③ ゴム(約30cm)を通して結んで完成です。(ゴムがなければひもでも可)



※1/3に切ったキッチンペーパーを写真のようにはさみ、折り込むとその部分だけ交換すれば、数回使えるマスクになります。



※使い捨てマスクの鼻のワイヤーを取り、再利用することも可能です。ひだが下向きになるよう上下を決めてね。

<その2>ハンカチで使い捨てマスクのカバーを作ります(簡単 30秒!)

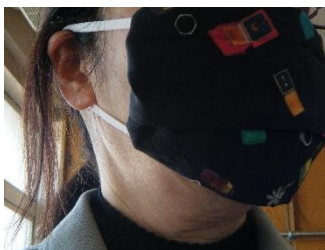
- ① ハンカチ(薄手のものがおすすめ)を半分に折り、マスクの長さに合わせてプリーツをたたみながらもう1回半分に折ります。



- ② 使い捨てマスクをハンカチの真ん中に置き、マスクの幅に合わせて左右のハンカチを折り、端をしっかりと入れ込みます。



- ③ マスクカバーの完成です。着用してみました。ややフィット感には欠けますが、市販の使い捨てマスクを汚さず、長く使うことができます。カバーのハンカチを外した後の手はしっかり洗ってくださいね。



※使い捨てのマスクがなくても、髪ゴム等があれば、この方法でハンカチマスクが簡単に作れます。どうしてもマスクがない場合はこの方法も試してみてください(今、手作りマスク用の布もゴムも手に入りにくい状況になっています。ゴムが手に入らない場合は、タイツや靴下を1cm幅で輪切りにしたものも使えます。色・柄・材質などにこだわらず、手元にあるもので工夫してマスクを手作りしよう!)

◎必要なものが買えないときはあるものを使って自分で工夫して作ってみる、そんな力もこの家庭での学習期間中に養っていきましょう。