



# 24時間をデザインしよう

新型コロナウイルス感染拡大予防のため突然の休校となり10日程が経ちました。

皆さん元気に過ごしていますか？

それぞれが、生活習慣をコントロールするために工夫をして日々過ごしているのだと思っています。

4/13(月)、時間割どおりの授業で1週間頑張ってみよう!と意気込んだところに、次の日からの休校……  
ということで、テーマは“時間割どおりに過ごしてみよう!”です。

ぜひ実践してみてください!

○ クラスの時間割を確認!

「早寝・早起き・朝食」  
この3つが大切!

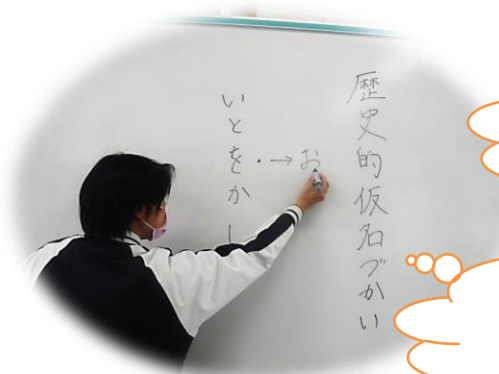
○ SHR 8:25~8:45



「朝の読書」通称「朝読」  
※再開後は、本の準備を!

○ 8:55~9:45 ① 国語総合乙

○ 9:55~10:45 ② 体育



軒先で“三密”を防ぎながら、  
Let's 伊予高体操♪

“歴史的仮名遣い”をマスターしよう!  
※伊予高 HP 4/23更新を参照

○ 10:55~11:45 ③ 数学 I

○ 11:55~12:45 ④ コミュニケーション英語 I



毎日、英語に親しむ!  
継続は力なり♪

“たすきがけ”って何だ?(授業予習)  
※伊予高 HP 4/17更新を参照

○ 12:45~13:25 昼休み



ランチタイム!

生産者への思いを馳せて、感謝の時間♪

○ 13:25~13:35 清掃



○ ステキに思うこと(こだわりのステキさ)

→ 荷物を並べること、靴並べなど家の手伝いを!

心が整うと荷物も整う、荷物が整うと心も整う

【整理整頓は心の準備】

「小さなこだわりが大きな成果を生む」

○ 13:45~14:35 ⑤ 地理 A



動画見たかな?教科書を読んでもみる。

※伊予高 HP 4/21更新を参照

○ 14:45~15:35 ⑥ 化学基礎



水兵リーベ僕の船♪

これ何ですか?

○ ⑦時間目がある日もありますが、放課後は思い思いの時間を過ごしましょう!

よりよいONのために、OFFは大切

学校での活動再開

この期間

それぞれが登校をできる日を待ち望んで頑張ってくれていることでしょう。  
学校での活動再開後に、「よりよい ON」になるよう準備してくださいね!



1年団より