

<効果的な手指消毒の方法>



1 十分な量を手の平に取ります。

- ☆ 手を受け皿の形にして消毒液を溜めて「小さいアルコールの池」を作ります。

ワンプッシュを
しっかりと！！



2 指先・爪の間にすり込みます。

- ☆ 忘れがちな爪の間も念入りに消毒します。

爪の間は目に見えない菌が溜まりやすく、洗い残しも多いです。



3 反対側の指先・爪の間にすり込みます。

- ☆ 反対の手に消毒液を流し移して、2と同じようにしっかりと消毒します。



4 手の平・手の甲・指の間にすり込みます。

- ☆ 菌はどこに付着しているかわかりません。細かいところまですり込んでいきます。
- ☆ 親指も忘れずに！片方の手で親指を包み込み、ねじり合わせてすり込みます。



5 最後に手首にすり込みます。

- ☆ 両手首まで丁寧にすり込みます。

乾ききるまで全体にすり込めば完了です！！

手洗いと同様に手指消毒も正しい方法で実践してみてください。