

教育相談室から ～4月～

今年の春休みは、天気が変わりやすく気温の差も大きかったですね。どのように過ごしたでしょう。何かいいことはありましたか。

さて、令和4年度が始まりました。始業式・入学式を心待ちにしていた人、新しい環境に不安な気持ちを抱えている人、人それぞれでしょう。今年度の見通しを立てたいところですが、体調が悪いときや気持ちが落ち込むときは、無理せずに休養する時間をとってくださいね。

なんだか眠い…



ときどき♥わくわく♪



いろいろ気になる…



焦ってしまう!



私は…



今のあなたは、
どの「こいよピー」
に共感しますか?



実は…



平常心



…なんだか不安



楽しい!!



なんだかイライラ

教育相談係では、それぞれの場所で、自分らしく輝けるよう、みなさんをサポートできればうれしく思います。教育相談室には、普段は教育相談係の教員がいます。週1日程度はスクールライフアドバイザー（専門的な立場の先生で、教員ではありません）がいらっしやいます。困ったことや気になることがあったり、話を聞いてもらいたいことがあったりするときには、気軽に教育相談室に来てください。

今月、来月のスクールライフアドバイザー来校予定日 (9:45~16:45)

【4月】11日(月)、14日(木)、15日(金)、22日(金)、28日(木)

【5月】6日(金)、12日(木)、20日(金)、27日(金)

※予約なしでも面談できますが、予約優先ですので事前に予約をすると安心です。

※御家族からの御相談も受けています。遠慮なくお声掛けください。



今年度も、山本先生がスクールライフアドバイザー（SLA）として、伊予高校に来てくださいます。新入生オリエンテーション、教育相談についての全校集会のときに改めて紹介します。



伊予高校イメージキャラクター
いよピー

★当面の間、面談中はマスクを着用し、廊下側上部の窓と廊下に面していない南側の窓を透かして換気をしています。(外からは室内の様子は分かりませんので安心してください。)

新型コロナウイルス感染防止のため、御理解、御協力をお願いします。

自分が安心できる場所で、リラックス&リフレッシュ♪



こいよピー

教育相談室とは？

だれでも話をしにきていい部屋です。



場所は、本館1階東側です。
(職員室がある建物。写真の奥に見えているのが体育館です。)

部屋の中は、こんな感じ
です。ソファに座ってもらいます
が、お茶は出ません(˘˘; 話して
いる途中で水分補給したい人は水
筒を持ってきてくださいね。



ドアを開けると、パーテーションがあって、中は見えません。
(面談中のプライバシーを守るためです。)
ノックしてくれたら返事をしますので、入ってきてくださいね。

★普段は、教育相談担当の尾崎(理科)がいます。

★週に1回は、スクールライフアドバイザーの山本先生がいます。

※その日は、尾崎は職員室にいます。

※スクールライフアドバイザー来校日には、教育相談室のドアにパネル(青)を貼っています。↑

スクールライフアドバイザー
来校日

ノックして入室してください。
※面談中の際は、入室できません。

困ったときには、誰かに話してみましょ。誰でもいいです。

あなたの相談しやすい人に話をしてみましょ。

誰かに話を聞いてもらうだけで、心が少し楽になることがありますよ。

伊予高校には相談できる人がいて、相談できる場所がある、一人じゃないってことを覚えておいてくださいね。

学校のほかで相談できる場所は？

顔を合わせず、名のらず相談したいとき

◎電話相談

- ・チャイルドライン 0120-99-7777 (月~土 午後4時~午後9時)
- ・24時間子供 SOSダイヤル 0120-0-78310 (24時間対応)
- ・よりそいホットライン 0120-279-338 (24時間対応)
- ・こころといのちのほっとダイヤル 0120-188-556

(平日：午後5時~翌朝9時、休日：24時間対応)

◎SNS相談もあります。以下のように検索してみてください。

厚生労働省 SNS相談 もしくは