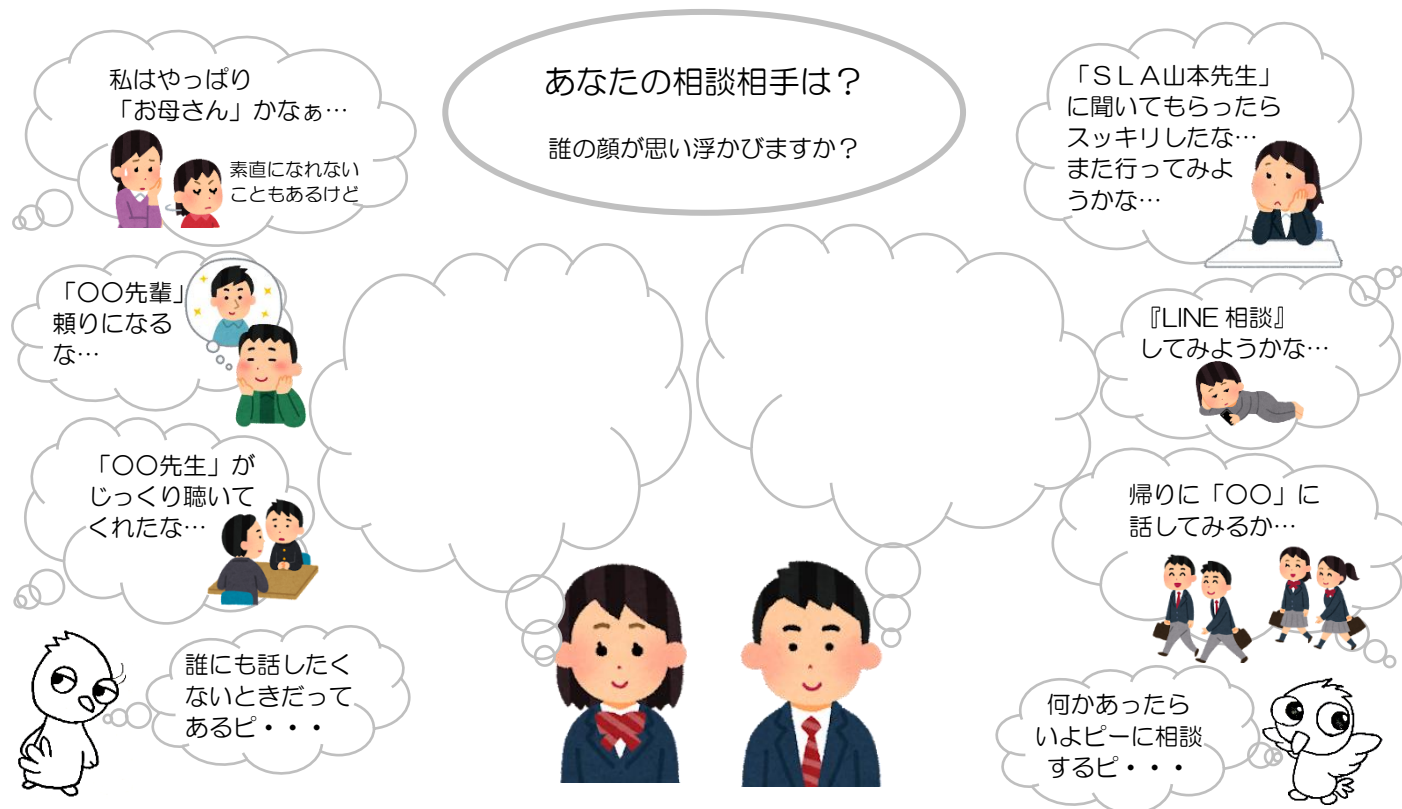


教育相談室から ～5月～

5月になりました。4月があっという間に過ぎたと感じる人、毎日が長くてようやくゴールデンウィークになったという思いの人・・・新学期の始まりは人それぞれでしょう。

この時期は「5月病」など不調になりやすい時期です。疲れを感じたときには休養してくださいね。心の疲れは、誰かに話してみると癒えることもあるかもしれませんよ。



教育相談係では、それぞれの場所で、自分らしく輝けるよう、みなさんをサポートできればうれしく思います。教育相談室には、普段は教育相談係の教員がいます。週1日程度はスクールライフアドバイザー（専門的な立場の先生で、教員ではありません）がいらっしゃいます。困ったことや気になることがあったり、話を聞いてもらいたいことがあったりするときには、気軽に教育相談室に来てください。

今月、来月のスクールライフアドバイザー来校予定日（9:45～16:45）

【5月】6日（金）、12日（木）、20日（金）、27日（金）

【6月】3日（金）、8日（水）、10日（金）、17日（金）、24日（金）

※予約なしでも面談できますが、予約優先ですので事前に予約をすると安心です。

※御家族からの御相談も受けています。遠慮なくお声掛けください。



みなさん、こんにちは！
スタートの4月は、どうでしたか？
外の景色は、桜からツツジに変わってきましたね。
我が家の庭にも真っ白なバラが咲き始めました。
小さなことでも大丈夫です。
気軽に相談室をノックしてください。

★当面の間、面談中はマスクを着用し、廊下側上部の窓と廊下に面していない南側の窓を透かして換気をしています。（外からは室内の様子は分かりませんので安心してください。）

新型コロナウイルス感染防止のため、御理解、御協力をお願いします。

自分が安心できる場所で、リラックス&リフレッシュ♪



先生たちが相談している相手は？



相談するほど悩みませんが…
あえて挙げるなら M 先生。
岩城先生
M 先生って!?

「こんな人になりたいな」
という人に相談します。
新田先生



O 先生（同僚）かな…
安永先生
O 先生って!?

相談は M 先生に！
大内先生
M 先生って!?



友人が多いですかね…
そうですね…部活が一緒だった友人に相談しますね。
井上先生

妻ですね。
高橋先生



恋愛相談なら O 先生！？
折野先生
O 先生って!?

アニキ。
神野先生



先輩教員、かな…
具体的に誰かはちょっと…
金子先生

親友 H。
高 1 から毎日欠かさず LINE している相手。毎日。
竹澤先生



妻。…と Google？
空野先生

友人。
高 1 からの友人ですね…
周藤先生



先生たちは、家族や友人に相談したり、学校で相談し合ったりしているようですね。
相談したい内容によって相手を変えることもあるそうですよ。

学校のほかで相談できる場所は？ 顔を合わせず、名のらず相談したいとき

◎電話相談

- ・チャイルドライン 0120-99-7777（月～土 午後4時～午後9時）
- ・24時間子供 SOS ダイヤル 0120-0-78310（24時間対応）
- ・よりそいホットライン 0120-279-338（24時間対応）
- ・こころといのちのほっとダイヤル 0120-188-556
（平日：午後5時～翌朝9時、休日：24時間対応）

◎SNS相談もあります。以下のように検索してみてください。

厚生労働省 SNS相談 もしくは 支援情報検索サイト