

困ったことはありませんか？心配なこと、不安なことはありませんか？

自分一人で心が晴れないときは、誰かに話してみましょ。う。

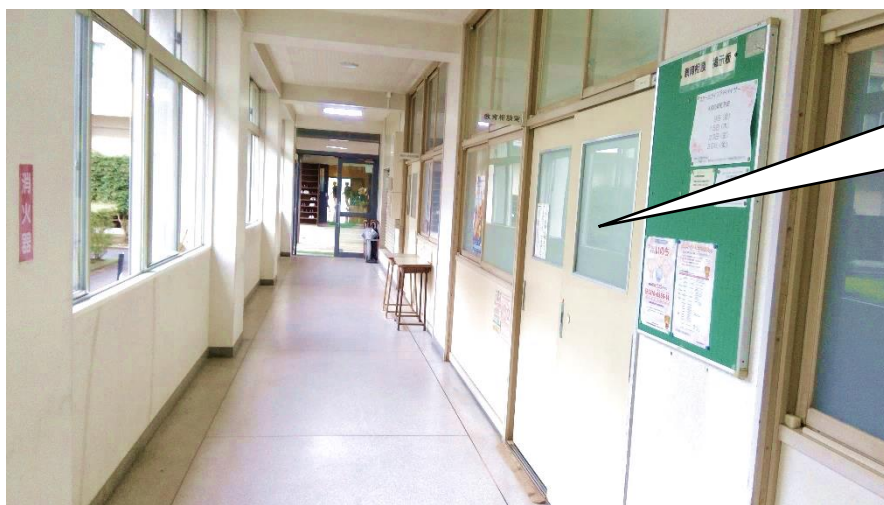
誰でもいいです。あなたの相談しやすい人に話をしてみましょ。う。

誰かに話を聞いてもらうだけで、心が少し楽になることがありますよ。

伊予高校の「教育相談室」と、その他の相談窓口を紹介します。

教育相談室とは？

だれでも話をしにきていい部屋です。



場所は、本館1階東側です。
(職員室がある建物。写真の奥に見えるのが体育館です。)

部屋の中は、こんな感じ
です。ソファに座ってもらいま
すが、お茶は出ません(^_^; 話して
いる途中で水分補給したい人は水
筒を持ってきてくださいね。



ドアを開けると、パーテーションがあって、中は見えません。
(面談中のプライバシーを守るためです。)
ノックしてくれたら返事をしますので、入ってきてくださいね。

★普段は、教育相談担当の尾崎(理科)がいます。

★週に1回は、スクールライフアドバイザーの山本先生がいます。

※その日は、尾崎は職員室にいます。

※スクールライフアドバイザー来校日には、教育相談室のドアにパネル(青)を貼っています。↑

スクールライフアドバイザー
来校日

ノックをして入室してください。

※面談中の場合は、入室できません。

学校のほかで相談できるところは？

顔を合わせず、名のらず相談したいとき

◎電話相談

- ・チャイルドライン 0120-99-7777（月～土 午後4時～午後9時）
- ・24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310（24時間対応）
- ・よりそいホットライン 0120-279-338（24時間対応）
- ・こころといのちのほっとダイヤル 0120-188-556

（平日：午後5時～翌朝9時，休日：24時間対応）

◎SNS相談もあります。以下のように検索してみてください。

[厚生労働省 SNS相談](#) **検索**

もしくは

[支援情報検索サイト](#) **検索**