

## 教育相談室から ～6月～

夏は夜。月のころはさらなり、闇もなほ、蛍の多く飛びちがひたる。また、ただ一つ二つなど、ほのかにうち光りて行くもをかし。雨など降るもをかし。

みなさんも御存知、「枕草子」の一節です。“雨降りも趣がある”なんて思えるくらい気持ちに余裕があると良いのですが……。じめつく初夏、ほっと一息、夜空を見上げて一日の疲れを癒したいものです。



教育相談係では、それぞれの場所で、自分らしく輝けるよう、みなさんをサポートできればうれしく思います。教育相談室には、普段は教育相談係の教員がいます。週1日程度はスクールライフアドバイザー（専門的な立場の先生で、教員ではありません）がいらっしゃいます。困ったことや気になることがあったり、話を聞いてもらいたいことがあったりするときには、気軽に教育相談室に来てください。

### 今月、来月のスクールライフアドバイザー来校予定日（9:45～16:45）

【6月】3日(金)、8日(水)、10日(金)、17日(金)、24日(金)

【7月】4日(月)、6日(水)、15日(金)

※予約なしでも面談できますが、予約優先ですので事前に予約をすると安心です。

※御家族からの御相談も受けています。遠慮なくお声掛けください。



先日の開校記念行事、綱引きや対抗リレー、揮毫等、それぞれに楽しみましたか？（勝負にかけるみなさんの姿に感動！感動！）この後も「自分の高校生活」を思いっきり楽しんでくださいネ。反面、壁にぶちあたることも…。そんなときは、誰かの顔を思い浮かべてください。

★当面の間、面談中はマスクを着用し、廊下側上部の窓と廊下に面していない南側の窓を透かして換気をしています。（外からは室内の様子は分かりませんので安心してください。）  
新型コロナウイルス感染防止のため、御理解、御協力をお願いします。

自分が安心できる場所で、リラックス&リフレッシュ♪



「先生！梅雨を元気に過ごすための方法を教えてください！」と聞いてみました。



カメさんや農家さんのことを思い浮かべると、雨も楽しめるんですよ(\*^-^\*)

大内先生



ガッツリ **肉** を食べる!!

新田先生

車の中でフロントガラスの雨粒を見つめながらギターを弾くこと、かな…

岩城先生



食べるの大事!



浜田省吾の「J.Boy」を大音量で聴く!

小野先生

まずは健康。食べ物は**すぐ食べる!!**食中毒が出始める季節だからね。

富永先生



雨が好きだから…むしろ元気です(\*´▽`\*)

金子先生

(雨の日は金子先生に頼みごとをしよう!)



雨でも関係ない~



梅雨が終わったら、夏休みが近い!…って考えるのは、どうですか?

かたつむり



あきらめる。人間だもの。

八木先生

そんな方法はない!梅雨はそもそもダルイ時期。だまって耐える。それしかないやろ。

太田先生



それが、梅雨…



## 学校のほかで相談できる場所は? 顔を合わせず、名のらず相談したいとき

### ◎電話相談

- ・チャイルドライン 0120-99-7777 (月~土 午後4時~午後9時)
- ・24時間子供 SOSダイヤル 0120-0-78310 (24時間対応)
- ・よりそいホットライン 0120-279-338 (24時間対応)
- ・こころといのちのほっとダイヤル 0120-188-556

(平日:午後5時~翌朝9時, 休日:24時間対応)

◎SNS相談もあります。以下のように検索してみてください。

厚生労働省 SNS相談  もしくは 支援情報検索サイト