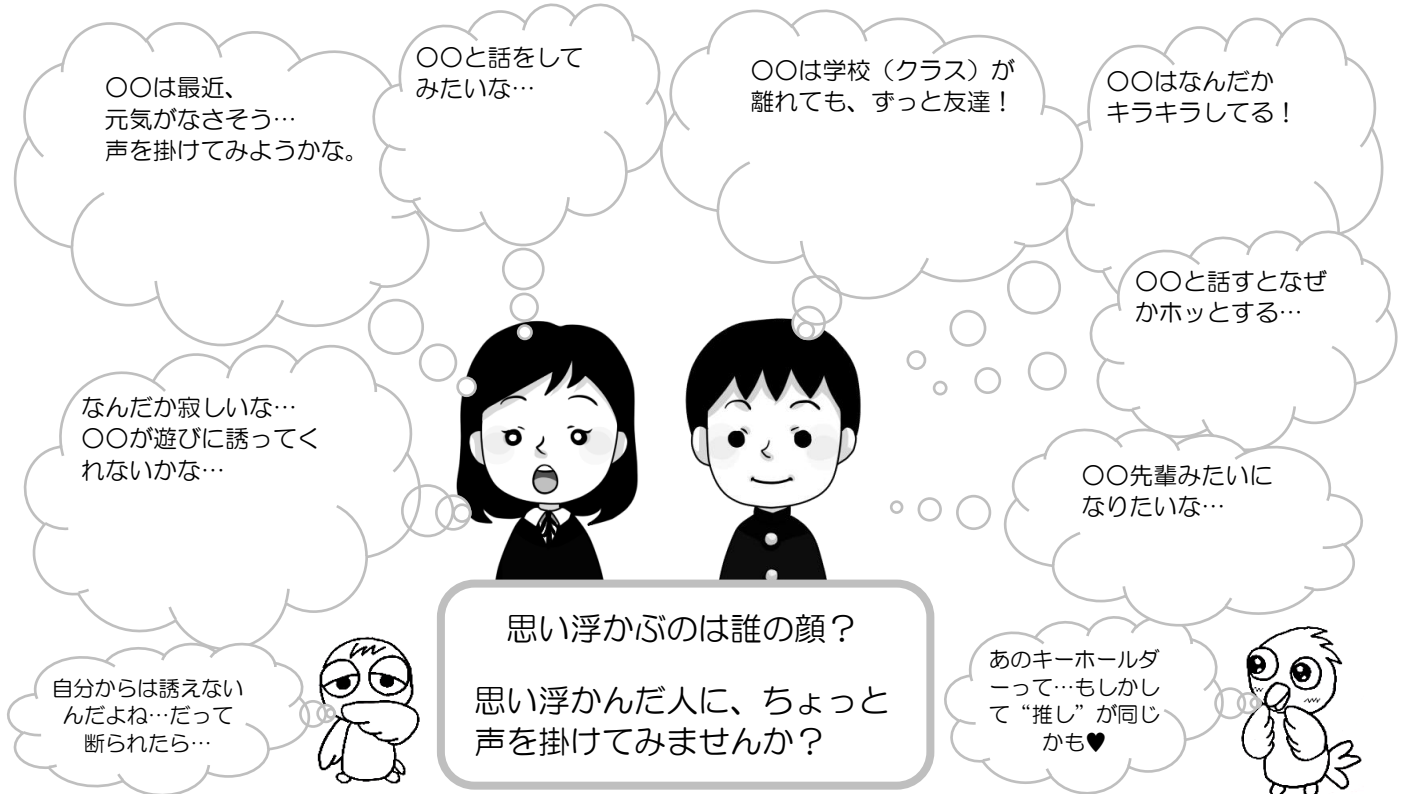


教育相談室から ～6月～

6月、雨がよく降る季節に入ります。今年の梅雨入り、梅雨明けはいつでしょう。雨具を使っ
ての登下校は、いつもより疲れますね。くれぐれも交通安全に気を付けて通学してください。

雨の音を聴くと気持ちが落ち着く or 雨の日はなぜか気持ちが落ち込む

あなたはどちらでしょう。きっと、ひとそれぞれ。そして、時と場合によるのかもしれませんが。
もし、気持ちが落ち込んだときは、安心できるだれかに声を掛けてみてくださいね。



教育相談係では、それぞれの場所で、自分らしく輝けるよう、みなさんをサポートできればうれしく思
います。教育相談室には、普段は教育相談係の教員がいます。週1日程度はスクールライフアドバイザー
（専門的な立場の先生で、教員ではありません）がいらっしゃいます。困ったことや気になることがあつ
たり、話を聞いてもらいたいことがあつたりするときには、気軽に教育相談室に来てください。

今月、来月のスクールライフアドバイザー来校予定日（9:45～16:45）

【6月】2日（金）、7日（水）、9日（金）、16日（金）、23日（金）

【7月】4日（火）、7日（金）、14日（金）、20日（木）

※予約なしでも面談できますが、予約優先ですので事前に予約をすると安心です。
※御家族からの御相談も受けています。遠慮なくお声掛けください。



こんにちは！SLAの山本です。
いよいよ1学期も後半になりますね。6月は、雨の
日も増え、体や心も疲れやすくなります。ゆっくり
お風呂に浸かったり、ときにはテレビやスマホをシャ
ットアウトして、雨音を聴いたりじっくり読書を
したりするのもおすすめです。相談室も気軽に利用
してください。お待ちしております。

自分が安心できるところで、リラックス&リフレッシュ♪



「先生！雨降りの日は、どんな過ごし方をしていますか？」 と聞いてみました。

デッキにテントを張って、雨音を聴きながら七輪でバーベキュー♪
雨の日、大好き♡ 山下先生

お菓子作り～♪
雨の日は家の中の掃除…晴れの日には庭の草引き…お休みの日は(も)忙しい♡ 松本先生

TOer でドラめぐり…
それから、バラエティーを観て笑う！！
(晴れの日も☺) 山口先生

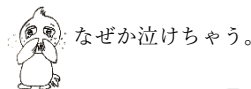


雨でも関係ない～

アマゾンプライムでしょう！？ 濱田先生

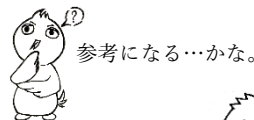
普通に家事をしています。
推し家事は洗い物です。 兵頭先生

部屋のメダカの世話をします。メダカの名前は…
…です。 柳田先生



ただただ眠い…

意識してテンションを上げます！いつも元気です！ 空野先生



お庭のカメの様子や、ダムの貯水率を確認しつつ…
雨上がりに何をしようかなって考えています☺ 大内治先生

天気に左右されません！！ 河野先生

外に出たくない…

ショッピングモールでショッピング♪ 金子先生

ヨガ、ボクシングの体験に行ってきました！
最近はお香をたくのがお気に入り♡新田先生

晴耕雨読…かな？ 槇先生

いつものように…いつものとおり… 野口先生

ひきこもって家族でゲームをします。
(家族は2人です♡) 岩城先生

先生たちの『雨降りの日の過ごし方』はいかがでしたか。みなさんがイイネ！と思ったものはありましたか。伊予高校にはいろいろなキャラクターの先生がいます。自分にとって話しやすい先生を見つけてくださいね。

学校のほかで相談できるところは？ 顔を合わせず、名のらず相談したいとき

◎電話相談

- ・チャイルドライン 0120-99-7777 (月～土 午後4時～午後9時)
- ・24時間子供 SOSダイヤル 0120-0-78310 (24時間対応)
- ・よりそいホットライン 0120-279-338 (24時間対応)
- ・こころといのちのほっとダイヤル 0120-188-556

(平日：午後5時～翌朝9時、休日：24時間対応)

◎SNS相談もあります。以下のように検索してみてください。

厚生労働省 SNS相談 [検索](#) もしくは [支援情報検索サイト](#) [検索](#)