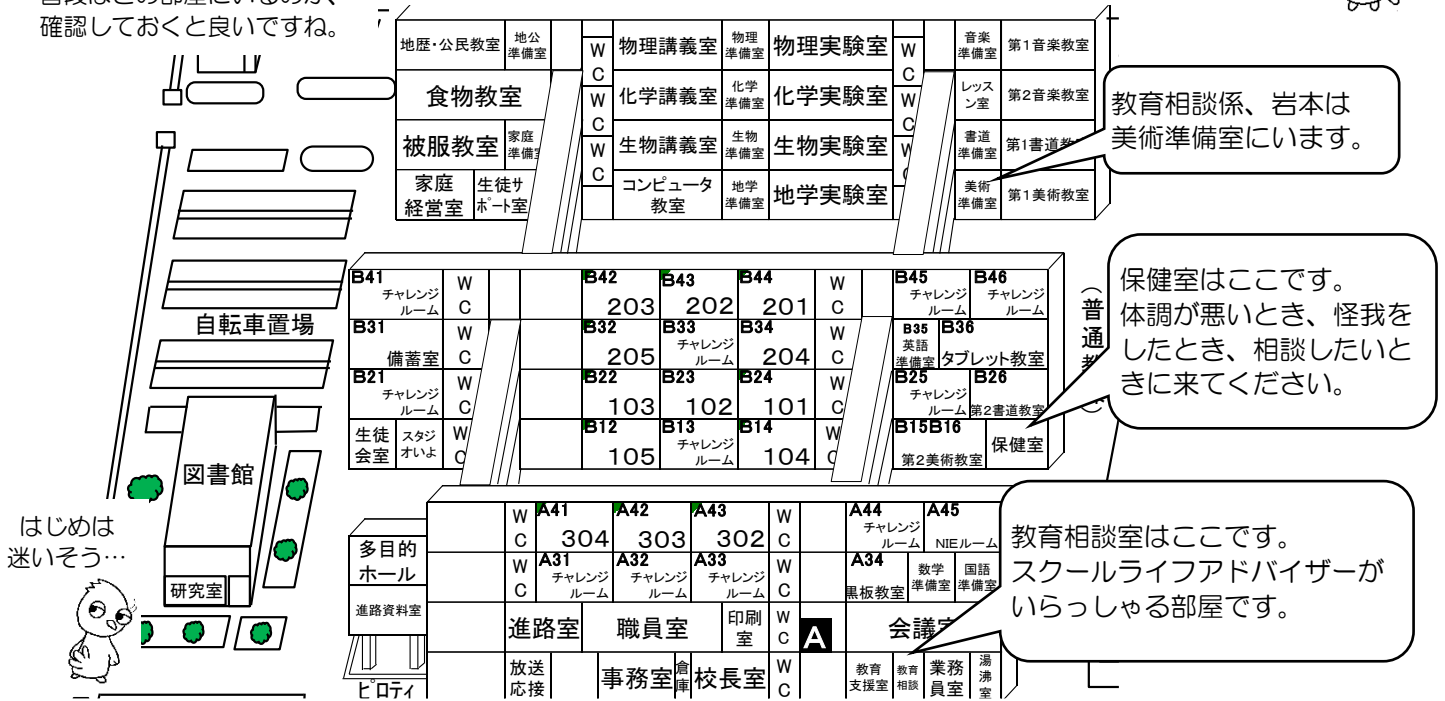


## 教育相談室だより ～4月～

令和6年度が始まりました。始業式・入学式を心待ちにしていた人、新しい環境に不安な気持ちを抱えている人、人それぞれでしょう。今年度の見通しを立てたいところですが、体調が悪いときや気持ちが落ち込むときは、無理せずに休養する時間をとってくださいね。先生にも相談してください。

HR 担任、顧問の先生などが普段はどの部屋にいるのか、確認しておくといいですね。

〇〇先生はどこかな？



教育相談係では、それぞれの場所で、自分らしく輝けるよう、みなさんをサポートしたいと考えています。教育相談室には、週1日程度はスクールライフアドバイザー（専門的な立場の先生で、教員ではありません）が来られます。困ったことや気になることがあったり、話を聞いてもらいたいことがあったりするときには、気軽に来てください。

**今月のスクールライフアドバイザー来校予定日（9:45～16:45）**

**【4月】11日(木)、12日(金)、19日(金)、26日(金)**

※予約なしでも面談できますが、予約優先です。事前に予約をすると安心です。  
 ※御家族からの御相談も受けています。遠慮なくお声掛けください。



今年度も、山本先生がスクールライフアドバイザー（SLA）として、伊予高校に来てくださいます。新入生オリエンテーション、全校集会のときに改めて紹介します。



伊予高校イメージキャラクター いよピー

### 学校以外で相談できる場所は？

- ・チャイルドライン 0120-99-7777（月～土 午後4時～午後9時）
- ・24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310（24時間対応）
- ・よりそいホットライン 0120-279-338（24時間対応）
- ・こころといのちのほっとダイヤル 0120-188-556（平日：午後5時～翌朝9時 休日：24時間対応）