

## 教育相談室から ~10月~

10月です。運動会と文化祭が終わり、早速、中間考査です。2学期の前半は忙しいですね。さて、やっと朝夕が涼しくなり秋の気配が感じられるようになりました。『○○の秋』というように、過ごしやすい秋は、人それぞれに様々なことが楽しめる季節です。自分が好きなことや挑戦したいことに時間を使ったり、ゆっくり休む時間をつくったりしてはどうでしょう。ただ、新人大会や高文祭、受験など、目の前の目標に向かっていているみなさんには、できれば後悔しないように頑張ってもらいたいと思います。頑張るのがしんどいときは、誰かに相談したりリフレッシュしたりしてください。

今年の秋は、みなさんにとって何の秋！？



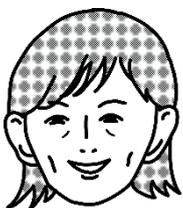
教育相談係では、それぞれの場所で、自分らしく輝けるよう、みなさんをサポートできればうれしく思います。教育相談室には、週1日程度はスクールライフアドバイザー（専門的な立場の先生で、教員ではありません）がいらっしゃいます。困ったことや気になることがあったり、話を聞いてもらいたいことがあったりするときには、気軽に教育相談室に来てください。

**今月、来月のスクールライフアドバイザー来校予定日（9:45～16:45）**

【10月】8日(火)、11日(金)、18日(金)、25日(金)

【11月】1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)

※予約なしでも面談できますが、予約優先ですので事前に予約をすると安心です。  
※御家族からの御相談も受けています。遠慮なくお声掛けください。



SLA  
山本先生

みなさん、こんにちは！中間考査の真っ最中でしょうかね。好きな教科は精一杯、苦手な教科もできる範囲で努力をして、最後まで頑張ってください。（但し、睡眠時間は、最低限は確保してくださいね！）さて、「天高く、馬肥ゆる秋」みなさんは、どんな秋を楽しみたいですか？やりたいこと、かなえたいことがある人は、そこに向かって燃えるもよし、のんびりしながら、なりたい自分を考えてみるのもよし。いつもの生活にちょっとだけ変化を加えることで、気持ちの切り替えになったり、思わぬ発見や気づきに出会えることもあります。スマホも便利ですが、時には手放して、ちいさな秋をたくさん見つけてみてはいかがでしょうか。相談室では、困りごとだけでなく、気軽なおしゃべりも大歓迎です。みなさんのご利用をお待ちしています。

自分が安心できる場所で、リラックス&リフレッシュ♪

