

教育相談室だより ～12月～

12月になりました。冬は空気が澄んで見えます。寒くて外に出るのが嫌になりますが、いつもよりクリアな景色を見るのもおすすめです。アイレックスの実も鮮やかですね。

さて、令和6年も残り1か月足らず。今年の目標は達成できそうですか。来年に持ち越す目標や計画もあるでしょうし、3月までを一区切りしている人もいるでしょうね。焦って今年中にしなくてもいいことは、ゆっくりじっくりと、長期目標にしてみましよう。

「5～10年後のなりたい自分」をイメージしてみよう。

(何か描いたり貼ったりしてみよう)



野球かサッカー
の選手だっぴょ



マイペース…



推しを追いかけ
ているっぴょ♥



教育相談係では、それぞれの場所で、自分らしく輝けるよう、みなさんをサポートできればうれしく思います。教育相談室には、週1日程度はスクールライフアドバイザー（専門的な立場の先生で、教員ではありません）がいらっしゃいます。また、先月から、毎週木曜日には新しく石田和子先生が来てくださることになりました。困ったことや気になることがあったり、話を聞いてもらいたいことがあったりするときには、気軽に教育相談室に来てください。

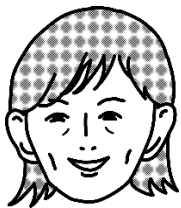
今月、来月のスクールライフアドバイザー来校予定日（9:45～16:45）

【12月】6日(金)、9日(月)、13日(金)、18日(水)

【1月】10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)

※予約なしでも面談できますが、予約優先です。事前に予約をすると安心です。

※御家族からの御相談も受けています。遠慮なくお声掛けください。



SLA
山本先生

みなさん！期末考査、お疲れさまでした。高校の考査は範囲も広く、一夜潰けではかなわず、苦勞した人もいるのではないのでしょうか。

さて、今月のお題「5～10年後のなりたい自分」。今話題の大谷翔平選手は、高校1年生の時に「ドラフト1位指名」の夢を書き、その実現のために書いた「マンダラチャート」の話は有名ですね。みなさんの、なりたい自分像は・・・？浮かばないなあと言う人は、ぜひこの機会に、自分の好きなこと・興味のあること・憧れ等をヒントにじっくりと自分の気持ちと向き合っ、て、「なりたい自分」を探してみませんか。「意思あるところに道は開ける」です。ちなみに、私は「信頼されるSLAになりたい・海外旅行にもどんどん行きたい」と思っています。（口にするのは少々気恥ずかしいです。が同時に勇氣と元氣も出てきました！）

これからも、安心して話せる相談室づくりをめざしていきます。誰かと話したい時、元氣が出ない時など、気軽に話しに来てください。



こいよび

自分が安心できるところで、リラックス&リフレッシュ♪