

教育相談室だより ～1月～

新しい1年の始まり。令和7年の初夢は、何が出てきましたか。縁起がいいものとして、一富士二鷹三茄子（いちふじ にたか さんなすび）と昔から言われていますが、きっと皆さんの夢には富士山も鷹もナスも出てきていないのではと推測します。いい夢を見た人はワクワクしたでしょうし、嫌な夢を見た人は、それが現実じゃなくてよかったということにしましょう。

さて、新年に描く夢はどのようなものでしょう。夢を実現させるために目標を決め、そこに向かって毎日を過ごすのと、なんとなく過ごすのでは、1年後の自分が大きく変わってきます。気持ちをリセットして新しい自分でスタートしましょう。

今までの自分から変えたいところは？

最近見たのは、どんな夢？

今年にしんどいときに「しんどい」って言うっピ



時間を見て行動するっピ！



お正月にアルバムを見て、いろいろ思い出したっピ

良い夢見たけど教えないっピ



夢は覚えてないっピ



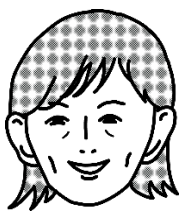
教育相談係では、それぞれの場所で、自分らしく輝けるよう、みなさんをサポートできればうれしく思います。教育相談室には、週1日程度はスクールライフアドバイザーの山本先生（専門的な立場の先生で、教員ではありません）がいらっしゃいます。また、基本的に毎週木曜日には、石田先生が来てくださっています。困ったことや気になることがあったり、話を聞いてもらいたいことがあったりするときには、気軽に教育相談室に来てください。

今月、来月のスクールライフアドバイザー山本先生の来校予定日（9:45～16:45）

【1月】10日(金)、17日(金)、24日(金)、29日(水)

【2月】5日(水)、10日(金)、14日(金)、28日(金)

※予約なしでも面談できますが、予約優先ですので事前に予約をすると安心です。
※御家族からの御相談も受けています。遠慮なくお声掛けください。



SLA
山本先生

新しい年2025年が始まりましたね！
みなさんの初夢に登場したのは、さてさて何かな・・・??
また、新しい年を迎えるにあたって、どんなことをしましたか・・・？大掃除をしたり、初詣に行ったり、新しいカレンダーや新しい手帳を買ったりした人も多いのではないのでしょうか。（ちなみに私も、新しい手帳を購入してうきうきしています。）また、「今年の目標」を立てた人もいるでしょう。目標があるのとないのでは、日々の生活も違ってきますよね。そして、その目標を「見える化」しておくのと、より効果的です。「光陰矢のごとし」あっという間に月日は過ぎていきます。新年・新学期、誕生日等節目節目に気持ちをリセットすることは、大切だなと痛感しています。みなさんは、どうでしょうか。
さて、3学期は、寒さも一段と厳しくなってきますが、一方で卒業や進級の春に向かっていく学期です。体調管理にも気を付けながら、夢の実現や貴重な高校生活の締めくくりに向かって、気持ちを新たに三学期をスタートしていきましょう！今年も、どうぞ、よろしくお祈りします。

