

教育相談室だより ～3月～

3月になりました。卒業式での3年生は、みなさんにどう映りましたか。1年後、2年後の自分自身の姿も思い浮かびましたか。みなさんが望むような卒業、進路決定ができることを祈っています。さて、3月5日は啓蟄です。「けいちつ」と読み、冬ごもりをしていた虫たちが土の中から出てくる頃という意味で、春の気配を感じた虫たちが活動を開始する頃を表しています。少しずつ春の暖かさが感じられるようになってきました。外に出て気持ちをリフレッシュするのもいいですね。

リラックス&リフレッシュできるお気に入りの場所や方法はありますか。



しんどいときに落ち着ける場所、
疲れたときに休める場所がある
といいよね。



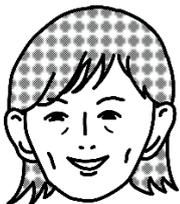
とっておきの
リフレッシュ法
があれば切り替
えられるね。

教育相談係では、それぞれの場所で、自分らしく輝けるよう、みなさんをサポートできればうれしく思います。教育相談室には、週1日程度はスクールライフアドバイザーの山本先生（専門的な立場の先生で、教員ではありません）がいらっしゃいます。また、基本的には木曜日に石田先生も来てくださっています。困ったことや気になることがあったり、話を聞いてもらいたいことがあったりするときには、気軽に教育相談室に来てください。

今月のスクールライフアドバイザー来校予定日（9:45～16:45）

【3月】1日(土)、12日(水)、14日(金)、19日(水)

※予約なしでも面談できますが、予約優先ですので事前に予約をすると安心です。
※御家族からの御相談も受けています。遠慮なくお声掛けください。



S L A
山本先生

3年生が、それぞれのめざす道へ向かって、巣立っていきましたね。3年間には、成績や部活のこと、友人関係、自分自身のこと、進路等、色々悩んだ日々もあったでしょう。そんな日々を乗り越えて迎えたからこそ、卒業式の先輩たちは、晴れ晴れとして頼もしくかっこよく私には見えました。みなさんは、どう感じましたか？

さて、4月に始まった学校の一年が、もうすぐ終わろうとしています。あなたにとって、どんな一年でしたか？どんな出来事が心に残っていますか？・・・うまくいったことも、うまくいかなかったことも大切な自分の財産です。じっくり振り返って、次に活かしていきたいですね。土の中から這い出る虫たちのように、少しずつ少しずつ「自分の殻を破って」ますますかっこいい伊予校生になることを応援しています！

一年間、相談室を利用してくださって、ありがとうございました。

分が安心できるところで、リラックス&リフレッシュ♪

