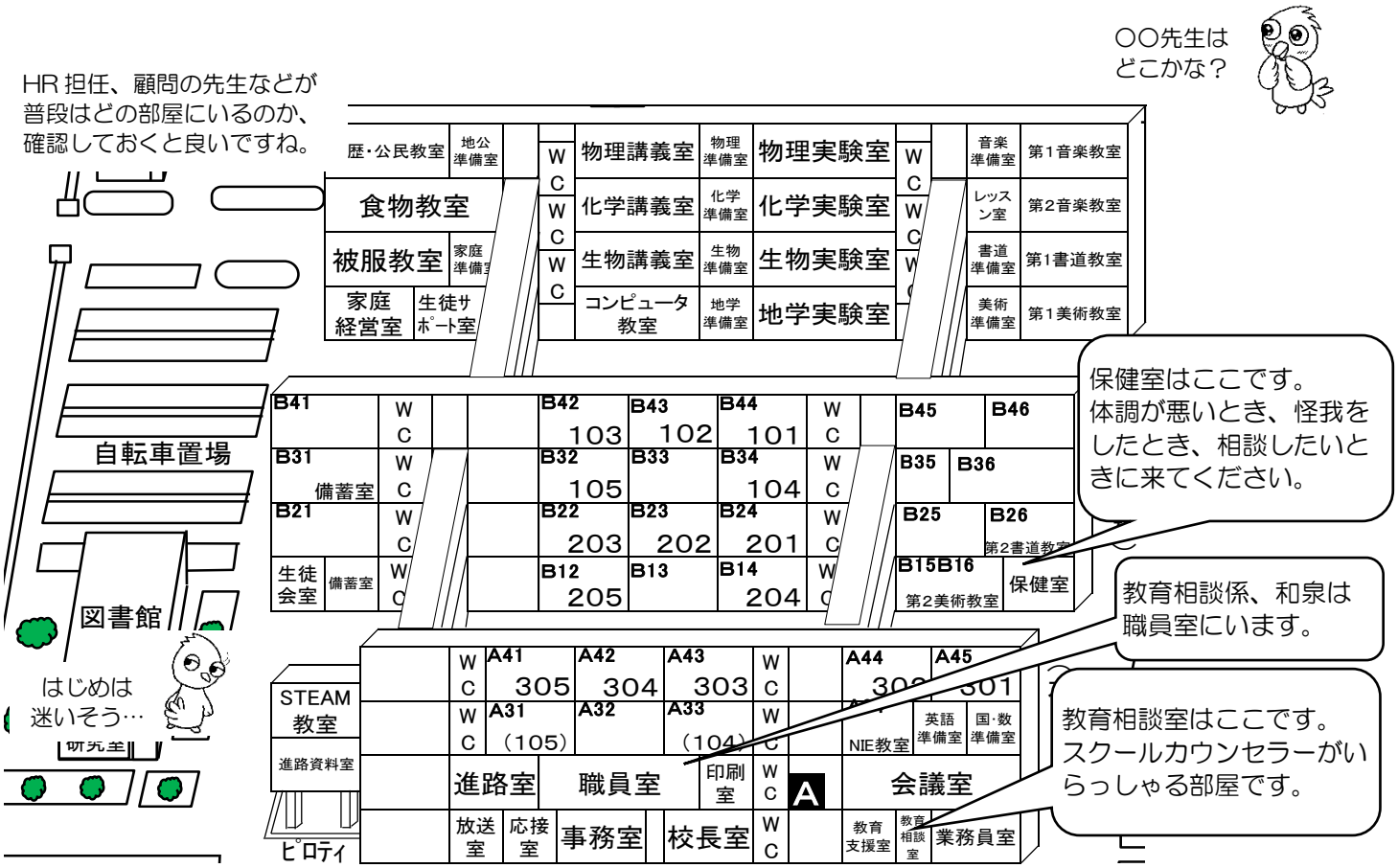
令和７年４月

教育相談室だより　～４月～

令和７年度が始まりました。始業式・入学式を心待ちにしていた人、新しい環境に不安な気持ちを抱えている人、人それぞれでしょう。今年度の見通しを立てたいところですが、体調が悪いときや気持ちが落ち込むときは、無理せずに休養する時間をとってくださいね。先生にも相談してください。



教育相談係では、それぞれの場所で、自分らしく輝けるよう、みなさんをサポートしたいと考えています。教育相談室には、週１日程度はスクールカウンセラー（専門的な立場の先生で、教員ではありません）が来られます。また、今年度も石田先生が火曜日と木曜日の午後に来てくださっています。困ったことや気になることがあったり、話を聞いてもらいたいことがあったりするときには、気軽に来てください。

今月のスクールカウンセラー来校予定日（13:00～17:00）

【４月】11 日㈮（午前）、18 日㈮、25 日㈮

※予約なしでも面談できますが、予約優先ですので事前に予約をすると安心です。
※御家族からの御相談も受けています。遠慮なくお声掛けください。

今年度も、山本先生がスクールカウンセラー（SC）として、伊予高校に来てくださいます。
新入生オリエンテーション、全校集会のときに改めて紹介します。

伊予高校イメージキャラクター
いよピー

学校以外で相談できるところは？

- チャイルドライン　0120-99-7777　(月～土　午後４時～午後９時)
- 24 時間子供 SOS ダイヤル　0120-0-78310　(24 時間対応)
- よりそいホットライン　0120-279-338　(24 時間対応)
- こころといのちのほっとダイヤル　0120-188-556　(平日：午後５時～翌朝９時　休日：24 時間対応)