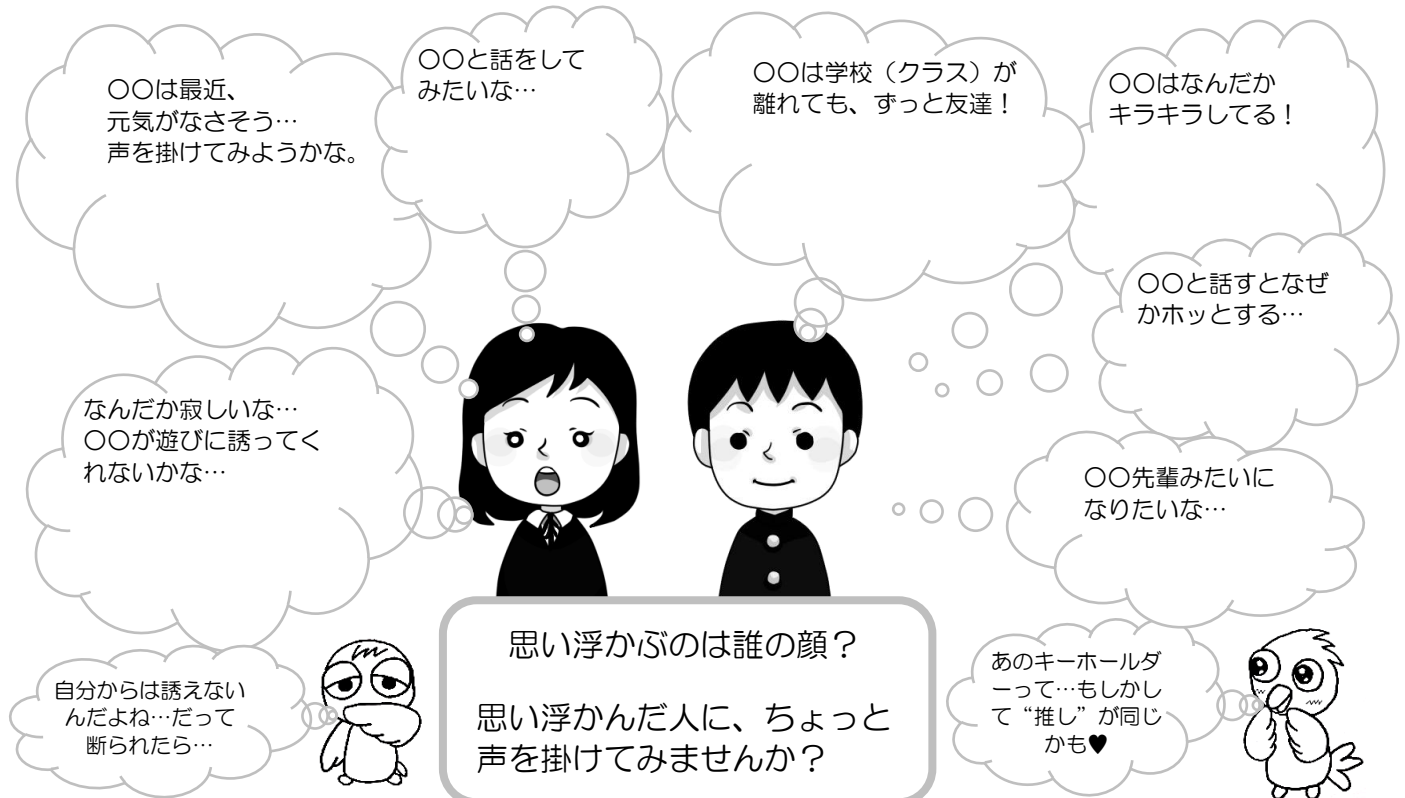


教育相談室から ～6月～

6月は雨の日が多くなります。雨の日の登下校は、いつも以上に交通安全に気を付けて通学してくださいね。じめじめと憂鬱な季節ですが、雨に濡れる陽花は美しいものです。登下校中に探してみてください。

雨の音を聴くと気持ちが落ち着く or 雨の日はなぜか気持ちが落ち込む

あなたはどちらでしょう。きっと、人それぞれ。そして、時と場合によるのかもしれませんが。もし、気持ちが落ち込んだときは、安心できるだれかに声を掛けてみてくださいね。



教育相談係では、それぞれの場所で、自分らしく輝けるよう、みなさんをサポートできればうれしく思います。教育相談室には、**スクールカウンセラー**や**教育相談員**（専門的な立場の先生で、教員ではありません）がいらっしゃいます。困ったことや気になることがあったり、話を聞いてもらいたいことがあったりするときには、**気軽に教育相談室に来てください。**

6月のスクールカウンセラー来校予定日（13:00～17:00）

【6月】4日(水)、6日(金)、13日(金)、20日(金)

6月の教育相談員来校予定日（13:15～16:45）

【6月】3日(火)、5日(木)、10日(火)、12日(木)、17日(火)、19日(木)、24日(火)、26日(木)

6月のスクールソーシャルワーカー来校予定日（13:00～17:00）【6月】23日(火)

※御家族からの御相談も受けています。遠慮なくお声掛けください。



こいよビー

みなさん、こんにちは！＼(^o^)/ 教育相談員の石田です。(^_ ^)

私は、毎週「火曜日の午後」と「木曜日の午後」の教育相談室担当です。

ところでみなさん、学校生活や家庭生活など、それぞれの毎日をごきげんに過ごしていますか？

「自分の機嫌は自分で取る」に越したことはないですが、これが実に手ごわい！自分が「ご機嫌さん」でいる方法は、寝る、食べる、遊ぶ、話すなど、人それぞれです。ただ、その中に「頼る」という手立ても是非加えておいてください。そして、「頼る」相手先の一つに教育相談室があることも心にとめていただけると嬉しいです。

(*^_^*) 生徒の皆さんも、保護者の皆様も、あれこれ考えずに、とりあえず頼りに来てくださーい！＼(^o^)/