

教育相談室から ～7月～

1学期も、残すところ1か月を切りました。夏祭りや花火大会、夜市の季節。楽しいことがいっぱい夏の休み。受験に向けて、または、大会や試合を控えて頑張るどきだという人もいます。夏休みに入る前に、予定や目標を立てたり、やりたいことリストをつくったりして有意義な時間にしましょう。

もうすぐ夏休み！みなさんはどう過ごしたいですか？



教育相談室には、スクールカウンセラー、教育相談員、スクールソーシャルワーカー（専門的な立場の先生で、教員ではありません）がいらっしやいます。困ったことや気になることがあったり、話を聞いてもらいたいことがあったりするときには、気軽に教育相談室に来てください。

スクールカウンセラー来校予定日（13:00～17:00）

【7月】4日(金)、10日(木)

教育相談員来校予定日（13:15～16:45）

【7月】1日(火)、3日(木)、8日(火)、10日(木)、15日(火)、17日(木)、24日(木)、29日(火)、31日(木)

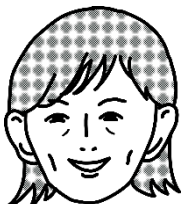
【8月】7日(木)、19日(火)、21日(木)、26日(火)

スクールソーシャルワーカー来校予定日（14:00～18:00）

【7月】18日(金)

※予約なしでも面談できますが、予約優先ですので事前に予約をすると安心です。

※御家族からの御相談も受けています。遠慮なくお声掛けください。



SC
山本先生

みなさん、こんにちは！今年は異常な速さで梅雨があけ、あっという間に夏空がやってきましたね。期末考査も終わり、夏休みが待ち遠しい人も多いことでしょう。夏休みを迎える前に、ちょっと、一学期をふり返ってみませんか？反省点だけでなく、自分なりに頑張ったことにもしっかりと目を向けてみましょう。「他人と比べないで、自分の物差しで」「こんなことぐらい…」「できて当然」と決めつけしないで、自分の中の頑張りの努力を認め、自分で自分をそっとほめてあげましょう。きっと、いい気分でも夏休みを過ごすことができるはずですよ。…と言っても「自分の頑張りの努力？…みつからん…」そんな時は、相談室でちょこっと話していきませんか？話しているうちに、自分では気づけなかった自分の努力や頑張りに気づくかもしれませんよ。みなさんの、ノックを待っています♡

自分が安心できる場所で、リラックス＆リフレッシュ♪

こいよビー

