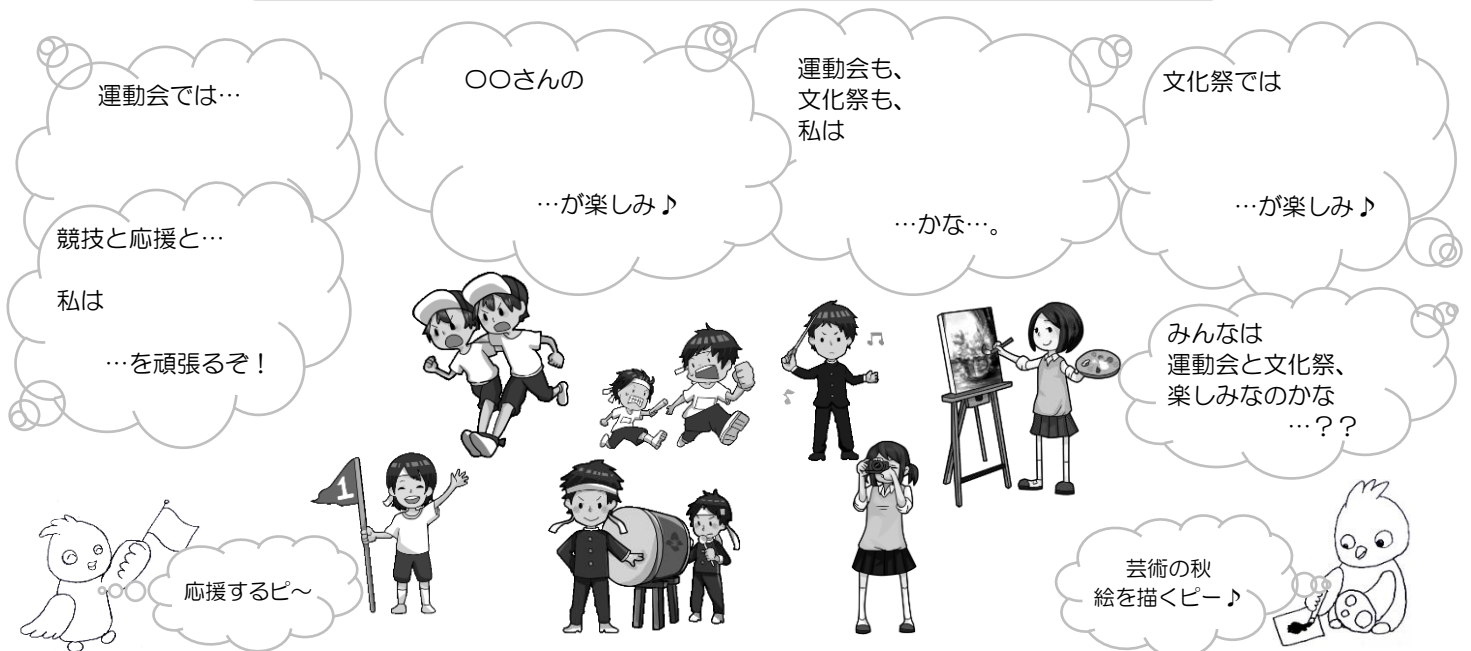


教育相談室から ～9月～

2学期が始まりました。夏休み明け、みなさんにとってはどんなスタートになったのでしょうか。補習があり、夏休みが短かったと感じる人もいるでしょう。運動会に向けて気持ちが盛り上がってきている人もいるでしょう。一方、夏休み気分が抜け切れていない人もいるかもしれません。自分と似た思いの人とその思いを分かち合ったり、自分と違う思いの人に刺激を受けたりしながら、学校生活を楽しんでください。まだまだ暑い日が続きます。体調管理もしっかりと！

2学期は学校行事が盛りだくさん！ みなさんは何が楽しみ？



教育相談係では、それぞれの場所で、自分らしく輝けるよう、みなさんをサポートできればうれしく思います。教育相談室には、スクールカウンセラー、教育相談員、スクールソーシャルワーカー（専門的な立場の先生で、教員ではありません）がいらっしゃいます。困ったことや気になることがあったり、話を聞いてもらいたいことがあったりするときには、気軽に教育相談室に来てください。

スクールカウンセラー来校予定日（13:00～17:00）

【9月】5日（金）、12日（金）、16日（火）、26日（金） 【10月】3日（金）、17日（金）、24日（金）、31日（金）

教育相談員来校予定日（13:15～16:45）

【9月】2日（火）、4日（木）、9日（火）、10日（水）、11日（木）、18日（木）、23日（火）、25日（木）、30日（火）

スクールソーシャルワーカー来校予定日（13:00～17:00）【9月】3日（水）

※予約なしでも面談できますが、予約優先ですので事前に予約をすると安心です。

※御家族からの御相談も受けています。遠慮なくお声掛けください。

いきなりですが、『夏休みに頑張ったこと3つ探し』をしましょう。」と言われたら、「頑張ったこと3つ」、すぐに見つかりそうですか？実は、同じ質問を小学生にすると、3つと言わず、出てくる、出てくる！！おまけに、瞳はキラキラ！楽しそうに！嬉しそうに！（^_^）v

どうやら私たちは、大人になるにつれて「頑張る」＝「苦しいことを乗り越える」みたいなイメージと、「この程度で頑張ったと言ってはいけない」と、自分の頑張りを簡単に認めてあげられない性分の持ち主になっていってしまうのかもしれませんが（_ _）。

今回私が皆さんに伝えたかったこと。それは『頑張ること』と『無理をすること』は違うんだよ。」ということ。この瞬間「自分は無理をしているなあ」と思った人、正々堂々と心と体を休めましょう！ただし『休め方』なんてわからないよ」と思った人は、信頼できる人や場所を当てにすること！本校教育相談室も、当てにする候補地の1つに加えてもらえると嬉しいです（*^_^*）

教育相談員：石田