

## 教育相談室から ～2月～

毎日厳しい寒さが続いています。2月4日は立春。春はもうすぐそこまで来ています。体調管理をしっかりして、この冬を乗り越えましょう。さて、2月からは3年生が家庭学習期間に入ります。進路実現に向けて頑張る人や、4月からの新しい生活に向けての準備期間の人。卒業までの時間を大切に過ごしてください。3年生の皆さんの新しい場所での生活をみんなで応援しています。また、1、2年生は一つ上の学年になる覚悟が少しずつできてくると思います。環境が変わるときは自分を変えるチャンスでもあります。それぞれが新しい環境での新しい自分像をイメージしてみましょう。なりたい自分を考えたり、目標とする人を見つけたりすると、1年後には自分が変わっているかもしれません。

「こうなりたいな」と思う人はいますか。  
身近な人、テレビやネットで見える人、偉人など、目標にしたい人はいませんか？

YouTuberの  
〇〇さんが目標っぴ



周りを観察すると、さりげない気遣いができる人、言葉遣いのきれいな人、夢に向かって努力している人など、いろんな人のよさが見えてくるね



〇〇先輩みたい  
になりたいっぴ

寝てる間に新しい自分に生まれ変わりたいかな...っぴ



教育相談係では、それぞれの場所で、自分らしく輝けるよう、みなさんをサポートできればうれしく思います。教育相談室には、週1日程度はスクールカウンセラーの山本先生（専門的な立場の先生で、教員ではありません）がいらっしやいます。また、基本的に毎週火曜日、木曜日には、教育相談員の石田先生が来てくださっています。困ったことや気になることがあったり、話を聞いてもらいたいことがあったりするときには、気軽に教育相談室に来てください。

スクールカウンセラー（SC）来校予定日（13:00～17:00）

【2月】13日(金)、20日(金)、27日(金) 【3月】13日(金)

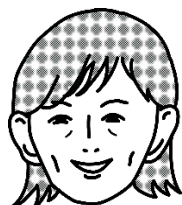
教育相談員来校予定日（13:15～16:45）

【2月】3日(火)、5日(木)、10日(火)、12日(木)、17日(火)、19日(木)、24日(火)、26日(木)

スクールソーシャルワーカー（SSW）来校予定日【2月】2日(月)（13:00～17:00）

※予約なしでも面談できますが、予約優先ですので事前に予約をすると安心です。

※御家族からの御相談も受けています。遠慮なくお声掛けください。



SC  
山本先生

みなさん、こんにちは！「伊予路に春を呼ぶ」と言われている「椿さん」は、今年は2月下旬ということで、しばらくはまだ寒い日が続きそうです。が、ふと外をみると、知らない間に、梅の花や水仙が咲いていました。冬から少しずつ季節が変化しているなと感じると、つられるように自分の気持ちも少し春色になったように感じました。みなさんは、どうですか？忙しい毎日でしょうが、時には、ぼんやり空を見上げたり、のんびりと通学路の草花に目を向けたりして自然を感じてみませんか。情報過多の中でフル回転している脳を癒し、気持ちをリセットできるかもしれません。

心に余裕ができると、いいアイデアや考えが浮かぶと言われます。いつもは見逃しがちな自然に目を向けながら、自分の本当にめざしたいこと、進みたい道、次年度への覚悟などを考えてみませんか。心のリセット場所として、相談室も気軽に利用してください。温かくして、お待ちしております。

自分が安心できるところで、リラックス＆リフレッシュ♪

