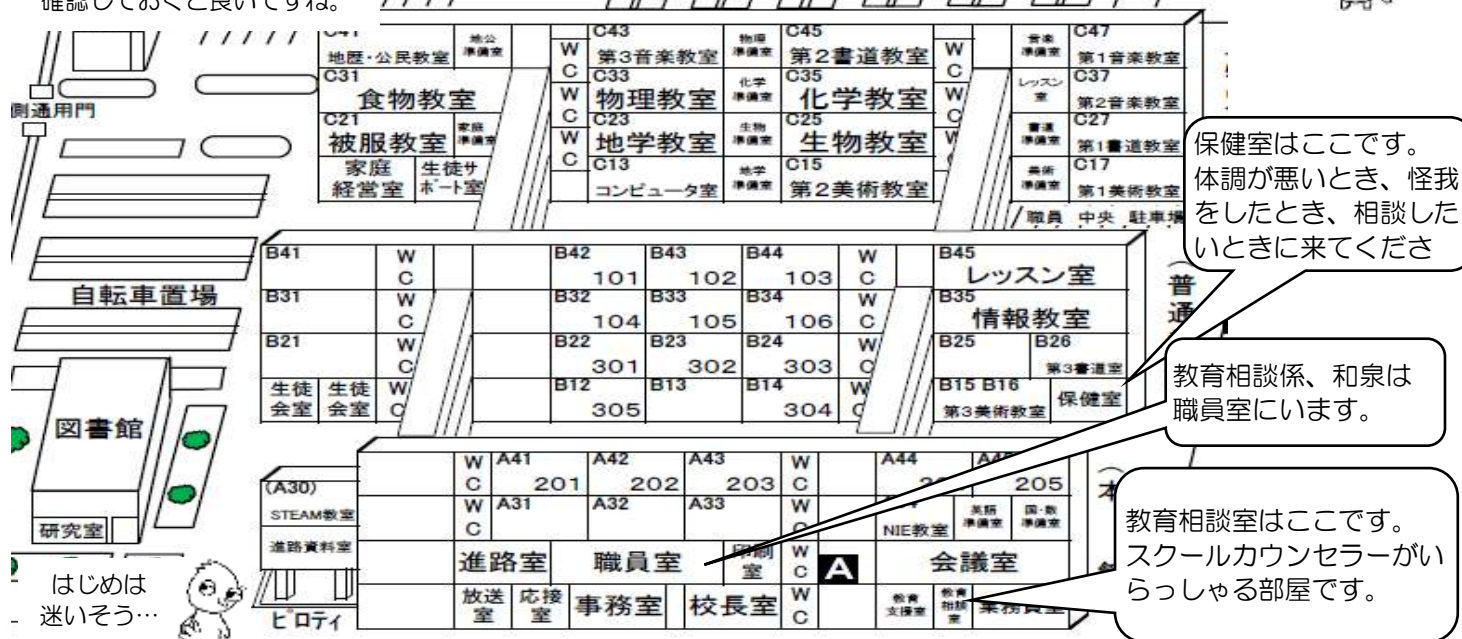


教育相談室だより ～4月～

令和8年度が始まりました。始業式・入学式を心待ちにしていた人、新しい環境に不安な気持ちを抱えている人、それぞれでしょう。今年度の見通しを立てたいところですが、体調が悪いときや気持ちが落ち込むときは、無理せずに休養する時間をとってくださいね。先生にも相談してください。

HR 担任、顧問の先生などが
普段はどの部屋にいるのか、
確認しておくといいですね。

〇〇先生は
どこかな？



教育相談係では、それぞれの場所で、自分らしく輝けるよう、みなさんをサポートしたいと考えています。教育相談室には、週1日程度はスクールカウンセラー（専門的な立場の先生で、教員ではありません）が来られます。困ったことや気になることがあったり、話を聞いてもらいたいことがあったりするときには、気軽に話をしに来てください。

スクールカウンセラー来校予定日（13:00～17:00）

【4月】8日(水)（10:30～14:30）、16日(木)（8:00～12:00）、24日(金)

【5月】1日(金)、8日(金)、22日(金)、29日(金)

※予約なしでも面談できますが、予約優先ですので事前に予約をすると安心です。
※御家族からの御相談も受けています。遠慮なくお声掛けください。



今年度も、山本先生がスクールカウンセラー（SC）として、伊予高校に来てくださいます。入学式、全校集会のときに改めて紹介します。



伊予高校イメージキャラクター
いよビー

学校以外で相談できる場所は？

- ・チャイルドライン 0120-99-7777（月～土 午後4時～午後9時）
- ・24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310（24時間対応）
- ・よりそいホットライン 0120-279-338（24時間対応）
- ・こころといのちのほっとダイヤル 0120-188-556（平日：午後5時～翌朝9時 休日：24時間対応）