

 愛媛県立伊予高等学校 Iyo Senior High School					〒791-3102 愛媛県伊予郡松前町北黒田119番地2 Tel 089-984-9311 Fax 089-985-0622 サイト内検索	
学校紹介	学科・コース	行事予定(月別・年間)	部活動	進路情報	取り組み	入学を希望する方へ

> [部活動](#)> 陸上競技部

メニュー

- ▶ ホーム
- ▶ 学校紹介
- ▶ 学科・コース
- ▶ 行事予定(月別・年間)
- ▼ 部活動
 - 陸上競技部
 - 水泳競技部
 - バスケットボール部 (男子)
 - バスケットボール部 (女子)
 - バレーボール部 (男子)
 - バレーボール部 (女子)
 - 卓球部 (男子)
 - 卓球部 (女子)
 - ソフトテニス部 (男子)
 - ソフトテニス部 (女子)
 - テニス部 (男子)
 - テニス部 (女子)
 - ハンドボール部 (男子)
 - ハンドボール部 (女子)
 - サッカー部
 - ソフトボール部
 - 柔道部
 - 剣道部
 - ホッケー部
 - 野球部
 - 演劇部
 - 吹奏楽部
 - 美術部
 - 書道部
 - 写真部
 - 放送・IT部
 - 文芸・新聞部
 - 自然科学部
 - 茶道部
 - 華道部
 - 生活文化部
 - 青少年赤十字部
- 進路情報
- ▶ 取り組み
- ▶ 入学を希望する方へ
- ▶ Q&A、お問い合わせ、ダウンロード

お知らせ

現在、ありません。

※※ 注意 ※※

同窓会事務局や、伊予高校事務を名乗り、卒業生に同窓会名簿の住所等を確認する電話がかかっています。同窓会事務局から電話で個人に名簿の内容を確認することはございません。本校同窓会事務局や伊予高事務とは無関係なものですので、くれぐれもご注意ください。

リンク

pickup 検索

[いじめ防止基本方針](#)
[非常災害時の対応](#)
[発信！高校生記者（愛媛新聞）](#)
[愛媛県教育委員会高校教育課・学校の魅力化の取組](#)

伊予高校

[旧 伊予高等学校ホームページ](#)
[伊予高校同窓会](#)

愛媛県

[愛媛県](#)
[愛媛県教育委員会](#)
[愛媛スクールネット](#)

地域

陸上競技部

こんにちは、陸上競技部です。私たちは、男子11名・女子14名で、互いを励まし合い高め合いながら日々の練習を頑張っています。

上位大会に進出できた時のよこびや自己ベストを更新できた時の達成感は、自らの限界に挑戦する陸上競技ならではのものです。それだけでなく、厳しい練習の中で、どれだけ自分を追い込むことができたか、その自分の姿に納得できるか、まさに“究極の自己満足”を目指しながらグラウンドで汗を流しています。

男女部員が一丸となって、どこにも負けない笑顔とチームワークで練習に取り組んでいます。勝負にこだわる貪欲な気持ちを忘れることなく、そして常に私たちを支えてくださっている全ての方への感謝の気持ちを大切にして、伊予高校陸上競技部の伝統を進化させていきたいと思っています。



主な活動

陸上競技部日誌

カテゴリ選択 100件 ▼

■ 2018/06/07 ■ 【陸上】高校総体 結果報告

by:WebMaster

こんにちは、陸上競技部です。6月2日から4日にかけて県高校総体が行われました。本校からは、女子円盤投に3年生の松野さんが出場しました。結果は27m26の記録で、四国総体に出場することはできませんでした。これまで、松野さんをはじめ3年生部員は立派に伊予高校陸上部を支えてくれました。その甲斐あって、今年度は多くの1年生が入部してくれています。3年生の頑張りに、本当に感謝しています。これからは2・1年生の番です。今後も陸上競技部への応援をよろしくお願いします。

13:59 | [投票する](#) | 投票数(3) | コメント(0)

■ 2018/06/01 ■ 【陸上】愛媛県高校総体の御案内

by:WebMaster

こんにちは、陸上競技部です。今年も県総体の季節がやってきました。今年度は、3年生の松野楓さんが女子円盤投に出場します。競技は6月2日の14:30から行われます。場所は、愛媛県総合運動公園陸上競技場です。松野さんは、先日の中予予選において8位（26m78）に入賞して出場権を獲得しました。県総体では、四国総体出場と自己ベスト更新を目指して精一杯投げ込んでいきます。応援よろしくお願いします。



先日の中予予選では、これまで練習してきたことを見事に結果につなげることができました。

[松前町](#)
[伊予市](#)

その他

[大学入試センター](#)
[国立情報学研究所](#)

ご案内

※県立学校、中等教育学校の魅力ある活動を集めました。こちらのページをご覧ください。



※このWebSiteは一部のコンテンツの閲覧にAdobe Readerが必要です。



※このWebSiteは国立情報学研究所が次世代情報共有基盤システムとして開発した[NetCommons2](#)を利用しています。

カレンダー



本日までの来訪者

00000000

[愛媛県の歌](#)



[えひめ教育月間](#)



他の3年生部員も県総体出場を目指し、ベストをつくして競技に臨みました。



18:59 | [投票する](#) | 投票数(1) | コメント(0)

2018/05/11 【陸上競技部】新入部員紹介

[Twitter](#) | [Facebook](#) | by:WebMaster

こんにちは、陸上競技部です。今年度は13名の一年生が入部しました。多くの部員が高校から陸上競技を始めます。先日行われた愛媛県総体中予選大会にも出場しましたが、経験不足を実感した大会となりました。ですが高校の陸上競技を肌身で感じて、今後の練習へのやる気が大いに高まった大会となりました。中学三年生のみなさん、来年は私たちと一緒に伊予高校陸上部で汗を流してみませんか？

今後の一年生の活躍にご期待ください。応援よろしく願います。



17:10 | [投票する](#) | 投票数(5) | コメント(0)

2017/05/11 【陸上競技部】中予総体予選報告

[Twitter](#) | [Facebook](#) | by:WebMaster

こんにちは、陸上競技部です。5月3日～5日、愛媛県総合運動公園陸上競技場にて県総体中予選が行われました。県総体出場をかけて、精一杯競技に臨みました。大会結果ですが、男女合わせて4名の部員が、のべ6種目で県総体への出場権を獲得しました。

今年度の部員数は23名。決して多くはありませんが、3年生部員が厳しい競争を勝ち抜いて立派に結果を出してくれました。これからの1か月、さらに鍛えた上で県総体に臨みたいと、気持ちを新たにしております。今後も、応援よろしく願います。

<主な結果>

- 男子400mハードル決勝 第6位 64秒36 佐伯 博之
(予選のタイム59秒39は自己ベスト)
- 男子ハンマー投決勝 第3位 35m30 河江遊一郎
- 女子1500m決勝 第8位 4分57秒66 岡井 優
- 女子3000m決勝 第6位 10分23秒33 岡井 優
- 女子砲丸投決勝 第2位 9m88 影浦 彩香
- 女子やり投決勝 第2位 35m75 影浦 彩香



応援幕を背景に、勝負の1投！



400mハードルでは、毎年県総体に出場しています。



4×100mリレー、4×400mリレーでも懸命の走りを見せてくれました。



3年生部員は、本当によく頑張ってくれました。

12:26 | [投票する](#) | 投票数(12) | コメント(0)

■ 2016/09/26 ■ 【陸上競技部】愛媛県新人大会報告。

[by:WebMaster](#)

こんにちは、陸上競技部です。9月17～19日にかけて、愛媛県新人大会が開催されました。本校陸上部からは、4名の部員が出場しました。このうち、2年生の影浦彩香さんと岡井優さんが四国新人大会への出場権を獲得しました。四国新人大会は、10月15・16日の2日間、愛媛県総合運動公園陸上競技場にて行われます。応援よろしくお願いします。

<競技結果>

男子400mハードル	1分02秒37	佐伯 博之 (予選敗退)
男子ハンマー投	30m29	河江 遊一郎 (予選敗退)
女子1500m	4分57秒52	岡井 優 (決勝10位、予選で自己ベスト記録更新)
女子3000m	10分21秒14	岡井 優 (決勝5位、自己ベスト記録更新)
女子砲丸投	7m82	影浦 彩香 (予選敗退)
女子やり投	32m96	影浦 彩香 (決勝4位、自己ベスト記録更新)



台風接近中のあいにくの天候だったため、写真はこの2枚だけです。

16:16 | [投票する](#) | 投票数(6) | コメント(0)

■ 2016/09/08 ■ 【陸上競技部】えひめ国体リハーサル大会に参加しました。

[by:WebMaster](#)

こんにちは、陸上競技部です。去る8月27と28日、愛媛県総合運動公園陸上競技場にて四国選手権大会が開催されました。この大会は、来年の愛媛国体のリハーサル大会になっており、伊予高陸上部員も競技運営の補助員として参加しました。普段から伊予高陸上部では、大会があると補助競技場の運営補助員をしています。今回は、来年の愛媛国体を想定して、いつも以上に緊張感を持って練習会場の準備に取り組みました。



リハーサル大会に位置づけられた今大会、当日はたくさんの中学生・高校生が補助員として参加しました。



伊予高陸上部の担当は、補助競技場係。補助競技場は、選手のウォーミングアップの会場となっています。走幅跳の練習場の設置、ハードルの設置、走高跳や棒高跳のマットの設置等、その仕事は多岐にわたっています。



09:42 | [投票する](#) | 投票数(10) | コメント(0)

■ 2016/08/26 ■ 【陸上競技部】中予新人大会報告

[Twitter](#) | [Facebook](#) | by:WebMaster

こんにちは、陸上競技部です。8月21日と22日、愛媛県総合運動公園陸上競技場にて中予新人大会が行われました。愛媛県新人大会に進出するための予選会であり、本校からも1・2年生部員が県新人出場を目標に、精一杯競技に臨みました。気温が35度前後と、厳しい暑さの下での大会でしたが、男女合わせて4名の部員が、のべ6種目で県新人大会への出場権を獲得しました。

輝かしい結果には程遠いですが、夏期休業中の練習の中で、2年生部員を中心に、高い目標と意識を持って練習に取り組む、「陸上競技に対する自分自身への厳しい姿勢」が芽生えたように感じられました。部の中に芽生えた小さな希望ですが、この芽が大きな大木?部全体が高い意識を持って行動できる集団?に成長できるように、2学期からの練習に励んでいきたいと思います。

今後も、応援よろしくお願いします。

<主な結果>

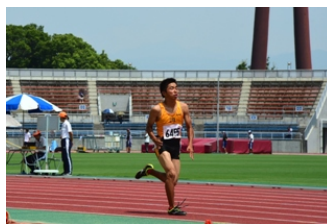
男子400mハードル決勝第7位	62秒91	佐伯 博之
男子ハンマー投決勝第3位	32m13	河江遊一郎
女子1500m決勝第4位	4分57秒33	岡井 優
女子3000m決勝第3位	10分28秒41	岡井 優
女子砲丸投決勝第5位	8m25	影浦 彩香
女子やり投決勝第2位	32m41	影浦 彩香



朝から気温が35度を超える、過酷な環境の下での大会でした。



短距離種目、中距離種目、投てき種目と、伊予高陸上部の挑戦が続きます。



1年生部員も、学校の代表として頑張りました。



今大会のハイライトは、男子400mハードルの決勝。



400mハードルはトラックを1周する種目。この種目で県新人大会への出場権を獲得したキャプテンのレースを応援すべく、部員が各所に散らばって応援しました（大型スクリーンの左下にも黄色Tシャツが…）





この夏期休業から本格的に練習を始めた400mハードルで、見事結果を残すことができました。今後の記録更新が楽しみです。



今大会で3位までに入賞した、3人の2年生部員。上位大会に進出するにはまだまだ不十分な成績ですが、今後の成長に向けて第一歩を踏み出した大会でした。

10:14 | [投票する](#) | 投票数(13) | コメント(0)

■ 2016/08/19 ■ 【陸上競技部】愛媛陸上競技協会 中長距離合宿報告

[Twitter](#) | [Facebook](#) | by:WebMaster

こんにちは、陸上競技部です。8月10日から13日にかけて、愛媛陸上競技協会による中長距離種目の強化合宿が行われました。本校からは、2年生の岡井優さんが参加しました。

連日35度前後の厳しい暑さが続いているため、外での練習は早朝5時から7時と夕方5時から7時に行われました。外での練習だけでなく、ストレッチ運動の講習や高校陸上選手としての心構えを学ぶなど、充実した合宿となりました。今後の練習に大いに役立てていきたいと思います。



参加した生徒は、朝4時前後には起床。早朝から多様な補強運動が行われています。



こちらは棒体操を行っているところです。他校の様々な練習を経験することができました。



朝日を浴びながら、ミニハードルを使った動きづくりのドリルをしています。清々しいですね。



練習の締めくくりとなる走練習です（少し遅いですがね……）。



練習だけでなく、コーチの先生方から日常生活における心構えを教わり、大変に勉強になりました。



ストレッチをはじめとする、身体のケアを学ぶ講習の様です。実り多き3泊4日の合宿でした。

さて、今週末（20・21日）は中予新人大会です。部員一同、県新人大会への進出と自己ベスト記録の更新を目指して、猛暑の下練習に励んでいます。応援、よろしくお願いします。

新人大会の後の22日（月）は、伊予高校見学会です。参加される中学3年生のみなさん、ぜひグランドでの陸上部の練習を見に来てください。心よりお待ちしております！

08:31 | [投票する](#) | 投票数(25) | コメント(0)

■ 2016/08/17 ■ 【陸上競技部】第2回強化記録会報告

[Twitter](#) [Facebook](#) | by:WebMaster

こんにちは、陸上競技部です。8月6日（土）と7日（日）の2日間、愛媛県総合運動公園陸上競技場にて平成28年度第2回強化記録会が行われました。伊予高校からは10名の部員が、のべ17種目に出場しました。この内、影浦彩香さん（2年生）が女子やり投にて6位、砲丸投にて8位に入り、岡井優さん（2年生）が女子1500mで6位に入りました。この他、自己ベスト記録を更新する部員もあり、2週間後の中予新人大会に向けて弾みのつく大会となりました。

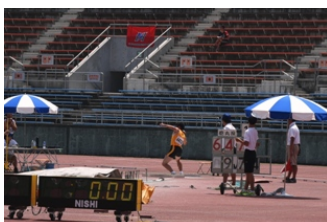
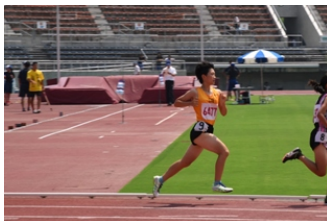
この他、コーチの稲田美咲先生も出場し、女子100mと200mで1位に入りました。特に200mでは自己ベスト記録を更新しました。先生の活躍に続くべく、部員等もこの2週間、精一杯練習していきます。応援をよろしくお願いします。

<主な結果>

男子400mハードル	62秒91	佐伯 博之（自己ベスト更新）
男子ハンマー投	32m62	河江遊一郎（自己ベスト更新）
女子1500m	5分00秒22	岡井 優（タイムレース6位）
女子砲丸投	8m03	影浦 彩香（8位）
女子円盤投	20m49	松野 楓
女子やり投	32m41	影浦 彩香（6位、自己ベスト更新）

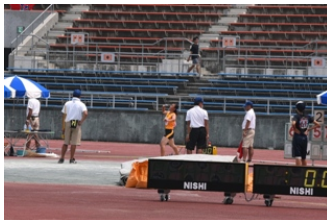


キャプテンは初めて400mハードルに出場。





新人大会に向けて、それぞれが自己ベスト記録の更新を目指して頑張りました。



1年生も、この大会から本格的に出場しました。先輩に続け！



普段一緒に練習している稲田先生（右から6人目）の活躍は、部員たちにとって大きな励みとなりました。

08:50 | [投票する](#) | 投票数(7) | コメント(0)

■ 2016/07/29 ■ 【陸上競技部】 補習の後は、

[by:WebMaster](#)

先日の学校説明会では、多くの中学生に練習風景を見学してもらいました。次回8月22日（月）の見学会でもお待ちしております。グラウンドに、黄色のTシャツを探しに来てください。

さて、今週は前期補習期間。午前中の補習を終えて、午後から練習開始です。



今日も強い日差しの下、遠くに入道雲を見ながら部活動を行っています。



暑さ対策のため、陸上部が準備したのはテント2台。



テントの中では、大型扇風機も動いています。



マネージャーは、お茶作りに大忙し。



暑さ対策を万全にして、今日も動き作りから練習開始です。

08:14 | [投票する](#) | 投票数(10) | コメント(0)

■ 2016/07/20 ■ 【陸上競技部】学校説明会に向けて

[by:WebMaster](#)

こんにちは、陸上競技部です。来る25（月）と8月22日の学校説明会に向けて、伊予高校では部活動紹介のVTR撮影が行われています。陸上競技部も、先日放送・IT部の取材を受けました。男女部員が一致結束して練習に取り組む姿を、ばっちり撮影してもらいました。



青空の下でスタート練習。



投てきパートも頑張っています。



キャプテンは、コーチの稲田先生とミニハードルのドリル。動き作りのドリルは、毎日欠かしません。



どんな映像になったか、しっかりチェック中。

伊予高校にお越しの中学3年生の皆さん。見学会当日はぜひ、陸上競技部の練習を見に来てください。

07:52 | [投票する](#) | 投票数(9) | コメント(0)

■ 2016/07/14 ■ 【陸上競技部】愛媛県選手権結果報告

[by:WebMaster](#)

こんにちは、陸上競技部です。7月9日と10日の2日間、愛媛県総合運動公園陸上競技場にて愛媛県選手権が開催されました。本校からは、2年生の岡井さんと影浦さんが出場しました。

岡井さんは、選手権と並行して実施された国体選考大会（少年A3000m）にて第1位となりました。自己ベストの更新はできませんでしたが、結果を残すことができました。

また、来る愛媛国体に向けて部員一丸となって、大会運営の補助員として活動しました。今後は新人大会に向けて、夏季の練習に取り組んでいます。応援よろしくお願いいたします。

女子少年A3000m 10分42秒04（決勝第1位） 岡井 優
女子やり投 28m77 影浦 彩香



11:15 | [投票する](#) | 投票数(10) | コメント(0)

■ 2016/07/11 ■ 【陸上競技部】四国総体結果報告

[by:WebMaster](#)

こんにちは、陸上競技部です。6月18日～20日にかけて、四国高校総体が高知市の春野陸上競技場にて行われました。本校からは3年生の山本志穂さんが、女子100mハードルに出場しました。惜しくも決勝に進出することはできませんでしたが、3年生の活躍は1・2年生にとっていい刺激になったと思います。応援、ありがとうございました。これからよろしくお願いします。

- 女子100mハードル 16秒53 山本 志穂（予選3組5着）

16:34 | [投票する](#) | 投票数(11) | コメント(0)

■ 2016/06/27 ■ 【陸上競技部】県総体の結果

[by:WebMaster](#)

こんにちは、陸上競技部です。6月4日（土）～6（月）の3日間、愛媛県総合運動公園陸上競技場にて県総体が行われました。伊予高校からは、6名の部員がのべ9種目に出場しました。この内、山本志穂さん（3年生）が女子100mハードルにおいて4位入賞し、四国総体への出場権を獲得しました。その他、3年生部員を中心に自己ベスト記録を更新する種目もいくつかあり、実りのある大会となりました。

今後上位大会への進出・記録更新を目指して練習に励みたいと思います。応援をよろしくお願いいたします。

＜主な結果＞

男子110mハードル	16秒80	佐伯剛太郎
男子400mハードル	58秒87	佐伯剛太郎
女子1500m	5分6秒37	岡井 優
女子3000m	10分29秒53	岡井 優
女子100mハードル	16秒25（4位入賞）	山本 志穂
女子走幅跳	4m88	本岡 真琳
女子砲丸投	8m01	影浦 彩香
女子やり投	28m87	影浦 彩香



10:35 | [投票する](#) | 投票数(11) | コメント(0)

カテゴリ選択 100件 ▼